

SPRING 2022 Ingredients

Product Name	Ingredients & Allergens <i>All of our products sold unwrapped may contain traces of all allergens.</i>
Pastries, Pancakes	
Butter Croissant <small>(stores without "baked in store" oven)</small>	TARWEBLOEM, boter (MELK) (23%), water, suiker, gist, VOLLEMELKPOEDER, TARWEGLUTEN, zout, emulgator: koolzaadlecithine, meelverbeteraar: ascorbinezuur, eigeellaagie (EIEREN, water).
Croissants boier <small>(stores without "baked in store" oven - new recipe)</small>	tarwebloem, boter 29%, water, suiker, gist, tarwegluten, zout, emulgator E471, eieren, meelverbeteraar E300. Mogelijke aanwezigheid: soja, noten.
Pain au Chocolat <small>(stores without "baked in store" oven)</small>	TARWEBLOEM, boter (MELK) (21%), water, chocolade (10%) [suiker, cacaomassa, cacaoboter, emulgator: SOJALECITHINE, natuurlijk vanille-aroma], suiker, gist, VOLLEMELKPOEDER, TARWEGLUTEN, zout, emulgator: koolzaadlecithine, meelverbeteraar: ascorbinezuur, eigeellaagie (EIEREN, water).
Chocolate broodjes <small>(stores without "baked in store" oven - new recipe)</small>	tarwebloem, boter 21,2%, chocolade 12,5% (suiker, cacaomassa, cacaoboter, emulgator E322 (soja)), water, suiker, griesmeel van harde tarwe, gist, eieren, tarwegluten, zout, tarwe-zuurdesem (zuurdeeg tarwe, water), meelverbeteraar E300. Mogelijke aanwezigheid: noten.
Chocolate Twist <small>(stores without "baked in store" oven)</small>	Water, TARWEBLOEM, donkere chocolade 16% [suiker, cacaomassa, cacaoboter, mager cacaopoeder, emulgator: SOJALECITHINE, natuurlijk vanille-aroma], boter (MELK) 10%, suiker, gist, gemodificeerd zetmeel, EIEREN van hennen met vrije uitloop, zout, weipoeder (MELK), magere MELKPOEDER, TARWEGLUTEN, stabilisatoren: calciumacetaat, tetranatriumdifosfaat, dinatriumfosfaat; meelverbeteraar: ascorbinezuur, wortelextract, kurkumaextract, natuurlijk aroma, paprikaextract.
Cinnamon Roll	TARWEBLOEM, volle MELK, suiker, bruine suiker, boter (MELK), margarine [plantaardig vet (palm), water, emulgator: mono- en diglyceriden van vetzuren, plantaardige olie (palm), zuurteregelaar: citroenzuur], heel EI, water, plantaardig vet (palm), gist, kaneel (1%), geijodeerd zout, TARWEZETMEEL, emulgator: mono- en diglyceriden van vetzuren, calciumcarbonaat, SOJALECITHINE; zout, aroma.
Trio of Pancakes	Water, TARWEBloem, suiker, botermelkpoeder (MELK), raapolie, EI, rijsmiddelen: calciumfosfaten, natriumcarbonaten; zout, emulgator: zonnebloemlecithine.
French toast	Brioche 34% (TARWEBloem, EIEREN uit vrije uitloop, geconcentreerd BOTER (waarvan 16% opgeloste BOTER), suiker, zuurdesem (TARWEBloem, water, zout), water, invertsuikersiroop, gist, zout, emulgatoren: E471, E481, natuurlijke vanille aroma, TARWEgluten), MELK, gepasteuriseerd EIEREN uit vrije uitloop, vloeibare ROOM (stabilisator: carrageen E407)), vanillesuiker 4,6% (suiker, vanille-extract, antiagglomerant: rijstzetmeel, plantaardige kokosolie), natuurlijke vloeibare vanillesmaak 0,6%, vanille 0,15%.
Waffle	TARWEBloem, suiker 27%, margarine (plantaardige oliën en vetten (palm en raapzaad; in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren: E322 (bevat SOJA) - E471, zout, voedingszuur: E330, natuurlijke aroma's, kleurstof: E160a), boterconcentraat 9,9% (MELK), gist, invertsuikerstroop, vrije-uitloop EIEREN, SOJA-eiwitten, zout, maïszetmeel, lactose (MELK), weipoeder (MELK), natuurlijk aroma, emulgatoren: E322 (bevat SOJA) - E471, stabilisatoren: E412 - E415, dextrose.
Baked in store pastries	
Croissant	TARWEBLOEM, Charentes-Poitou BOB boter (MELK) 23%, water, suiker, gist, VOLLEMELKPOEDER, zout, TARWEGLUTEN, EIEREN, meelverbeteraar (alfa-amylasen, hemicellulases, ascorbinezuur).

Pain au Chocolat	ARWEBLOEM , Charentes-Poitou BOB boter (MELK) 21%, water, chocolade 9% (suiker, cacaomassa, cacaoboter, emulgator (SOJALECITHINE), natuurlijk vanille-aroma), suiker, gist, VOLLEMELKPOEDER , TARWEGLUTEN , zout, EIEREN , meelverbeteraar (alfa-amylasen, hemicellulases, ascorbinezuur).
Croissants boler uit de Charentestreek - new recipe	tarwebloem , beurre des Charentes (BOB) (boter uit de Charentestreek) 23%, water, suiker, gist, tarwegluten , eieren, zout, meelverbeteraar (E300), enzym.
Chocolate broodjes boter uit de Charentestreek - new recipe	tarwebloem , beurre des Charentes (BOB) (boter uit de Charentestreek) 20,3%, water, chocolade 12,2% (suiker, cacaomassa, cacaoboter, emulgator (E322 (soja))), suiker, gist, tarwegluten , eieren , zout, meelverbeteraar (E300), enzym
Raisin Roll	Water, TARWEBLOEM , Charentes-Poitou BOB boter (MELK) 13%, rozijnen 12%, suiker, EIEREN , gist, maiszetmeel, VOLLEMELKPOEDER , TARWEGLUTEN , zout, weipoeder (MELK), MAGEREMELKPOEDER , verdikkingsmiddel (natriumalgiinaat), EIWISTSTOFPOEDER , kurkumaextract, vanillepulver, meelverbeteraar (alfa-amylasen, hemicellulases, ascorbinezuur), natuurlijk aroma, zuurteregelaar (citroenzuur), wortelextract.
Chocolate Pretzel	Water, WHEAT flour, sugar, margarine (vegetable fat (palm), water, vegetable oils (soya, sunflower), emulsifier (E471), salt, acid (E330), colour (E160a)), chocolate drops 6,7% (sugar, cocoa paste, cocoa butter, emulsifier (E322 (SOYA)), ALMOND , whole MILK powder, liquid EGG , modified starch, WHEAT gluten, yeast, glucose, cocoa paste, defatted cocoa powder, salt, flour treatment agent (E300), vegetable protein, stabilisers (E450, E339), acid (E263), mocha powder, vegetable oil (sunflower), dextrose, maltodextrin, starch.
Cinnamon Roll	Cinnamon bun: WHEAT FLOUR; Water; Vegetable oils: (Palm, Rapeseed, Coconut, Sunflower); Brown sugar; Glucose Fructose syrup; Yeast; Sugar; Glucose syrup; Cinnamon (0,9%); Modified starch; WHEY POWDER; Salt; Raising agent: (Diphosphates, Sodium carbonates); Invert sugar syrup; WHEAT GLUTEN; Emulsifier: Mono- and diglycerides of fatty acids; Colour: (Calcium carbonate, Carotenes); WHOLE MILK POWDER; Stabiliser: (Sodium alginate, Calcium sulphate, Diphosphates); Molasses; Natural flavouring; Flour treatment agent: Ascorbic acid; Enzymes: (Amylase, Xylanase, Lipase (CONTAINS WHEAT)); MILK PROTEINS; Acidity regulator: (Citric acid, Sodium carbonates, Hydrochloric acid); Vitamin A. Icing: Sugar; Water; Glucose syrup; Coconut oil; Acidity regulator: Acetic acid.

Bars & Brownies

Granola Bar	HAVER (GLUTEN) (25%), gezouten boter [boter (MELK), zout], gouden siroop, rozijnen (7%) [sultanarozijnen, plantaardige olie (zonnebloem, katoenzaad)], verdampte melk (MELK), suiker, gedroogde veenbessen (5%) [veenbessen, suiker, zonnebloemolie], gedroogde gezoete kersen (5%) [kersen, suiker, zonnebloemolie], gedroogde abrikozen (5%) [abrikozen, rijstmeel], honing, pompoenpitten (4%), oplosbare groente vezel, AMANDELEN (NOTEN) (3%), lijnzaads, PECANNOTEN (3%).
Millionaire's Shortbread	Wheat flour [WHEAT flour, calcium carbonate, iron, niacin, thiamin], milk chocolate [sugar, cocoa butter, whole MILK powder, cocoa mass, emulsifier: SOYA lecithin (E322), vanilla extract], salted butter [butter (MILK), salt], sweetened condensed milk [MILK, sugar], dairy free vegetable margarine [vegetable oils (palm, rapeseed), water, salt, emulsifier: polyglycerol esters of fatty acids, natural flavouring, natural colourings: annatto, curcumin;], partially inverted refiners syrup, white chocolate flavoured compound [sugar, palm oil, whey powder (MILK), fortified WHEAT flour (WHEAT flour, calcium carbonate, iron, niacin, thiamine), emulsifier: SOYA lecithin (E322), natural flavouring], icing sugar, soft light brown sugar, palm oil, corn flour, whey powder (MILK), natural vanilla flavouring, emulsifier: mono- and diglycerides of fatty acids (E471).
Chocolate Brownie	Heel EI van hennen met vrije uitloop, suiker, TARWEB loem, boterconcentraat (MELK), chocoladepoeder 10,4% [suiker, cacaomassa, cacaopoeder, natuurlijk vanille aroma], chocolade 10,4% [cacaomassa, suiker, cacaoboter, emulgator: E322 (SOJA)], chocoladestukken 7,6% [suiker, cacaomassa, cacaopoeder, cacaoboter, emulgator: E322 (SOJA)], glucosesiroop, water, cacaopoeder 1%, zonnebloemolie, azijn, rijsmiddelen: E450 - E500iii, zout

Cookies & Cream Brownie	Suiker, donkere chocolade (14%) [suiker, cacaomassa, cacaoboter, vetarm cacaopoeder, emulgator: SOJALECITHINE , vanille extract], gepasteuriseerde vrije uitloop EI , witte chocolade (13%) [suiker, cacaoboter, volle MELK poeder, emulgator: SOJALECITHINE , vanille extract], melkchocolade (13%) [suiker, cacaoboter, volle MELK poeder, cacaomassa, emulgator: SOJALECITHINE , vanille extract], gezouten boter [boter (MELK), zout], gemalen AMANDELEN , mini-koekjes (4%) [TARWEMEEL , suiker, palmolie, cacaopoeder, TARWEZETMEEL , glucose siroop, zout, rijsmiddel: kaliumwaterstofcarbonaat, natriumwaterstofcarbonaat, ammoniumwaterstofcarbonaat; emulgator: SOJALECITHINE , zonnebloemlecithine; vanille aroma], tarwemeel [TARWEMEEL , calciumcarbonaat, ijzer, niacine, thiamine], volvette zachte kaas (MELK), cacaopoeder, cacaomassa, vanille aroma, dubbelroom (MELK), zwart cacaopoeder, bakpoeder [rijsmiddel: dinatriumdifosfaat, kaliumwaterstofcarbonaat; tarwemeel [TARWEMEEL , calciumcarbonaat, ijzer, niacine, thiamine)], zout.
Peanut Butter Stack	Chocolade (15,84%) [suiker, ongezoete chocolade, cacaoboter, MELKVET , volle MELK , magere MELK , dextrose, emulgator:E322 (SOJA), zout, vanille, natuurlijk vanille-extract, natuurlijke aroma], suiker, PINDAKAAS (9,80%) [geroosterde PINDA'S , rietsuiker, palmolie, zout], wit suikergoed [suiker, palmpittenolie, palmolie, MELKSERUM , magere MELK , emulgator:E322 (SOJA), vanilla], ROOM (MELK), SCHARRELEIEREN , TARWEMEEL , margarine [sojaolie, palmolie, water, zout, emulgator:E471, vetvrije droge MELK , emulgator:E322 (zonnebloem), natuurlijke aroma, palmitaat van vitamine A, kleur:E160a], glucosestroop, BOTER (MELK), MELK , water, sojaolie, KARNEMELK , honing geroosterde PINDA'S (2,11%) [PINDAS , suiker, honing, AARDNOOTOLIE , zout], kokosolie, bruine suiker, knapperige rijstgraangewas [rijst, bruine suiker, zout], gecondenseerde volle MELK met suiker [MELK , suiker], cacaopoeder, geëvaporeerde MELK , zout, bevochtigingsmiddel:E965, natuurlijke vanille smaakstof, emulgator:E322 (zonnebloem) en (SOJA).

Cookies

Chocolate Chip Cookie	Wheat flour (GLUTEN), Brown sugar, margarine (refined vegetable oils and fats: palm, colza; water, emulsifier: SOY lecithin, mono and di glycerides of fatty acids; salt, sugar, acidifier: citric acid, natural flavors, dye: natural beta-carotene), milk chocolate chips (8,7%) (sugar, whole MILK powder, cocoa butter, cocoa paste, emulsifier : SOY lecithin, natural vanilla flavouring), white chocolate chips (8,7%) (sugar, whole MILK powder, cocoa butter, emulsifier : SOY lecithin, natural vanilla flavouring), dark chocolate chips (8,7%), (Sugar, Cocoa mass, Cocoa butter, Emulsifier : SOY Lecithin, Natural vanilla flavouring), EGGS , colza oil, butter (MILK), invert sugar, Baking powder : acid Carbonate of Sodium, Salt, natural flavor.
Double Chocolate Cookie	Dark chocolate chips (27.9%), (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier : SOY Lecithin , natural vanilla flavouring), wheat flour (GLUTEN), sugar, margarine (refined vegetable oils and fats: palm, colza; water, emulsifier: SOY lecithin, mono and di glycerides of fatty acids; salt, sugar, acidifier: citric acid, natural flavors, dye: natural beta-carotene), EGGS , cocoa powder (3.0%), rapeseed oil, butter (MILK), invert Sugar, baking powder : acid carbonate of sodium, salt, natural flavor.
White & Cranberries Cookie	Wheat flour (GLUTEN), Brown sugar, White chocolate chips (14.5%), (Sugar, Whole milk (MILK) powder, Cocoa butter, Emulsifier : SOY Lecithin, Natural vanilla flavouring), Margarine (refined vegetable oils and fats: palm, colza; water, emulsifier: SOY lecithin, mono and di glycerides of fatty acids; salt, sugar, acidifier: citric acid, flavors, dye: beta-carotene), Cranberry (10.4%) (sugar, dried cranberries, sunflower oil), EGGS , Colza oil, Butter (MILK), Invert sugar, Baking powder : acid Carbonate of Sodium, Raspberry flavor (0.5%), Salt.
White & Macadamia Cookie	WHEAT flour (GLUTEN), brown sugar, white chocolate chips 18% (sugar, whole MILK powder, cocoa butter, emulsifier : SOY lecithin, natural vanilla flavouring), margarine (refined vegetable oils and fats: palm, rapeseed; water, emulsifier: SOY lecithins, mono and di glycerides of fatty acids; salt, sugar, acidifier: citric acid, natural flavors, dye: natural beta-carotene), EGGS , MACADAMIA NUTS 5.2% (NUTS), coconut milk powder (coconut, maltodextrin, sodium caseates (MILK)), BUTTER (MILK), colza oil, baking powder : acid carbonate of sodium, natural flavor, salt.

Baked in store Cookies

Chocolate Chunk Cookie	WHEAT flour, sugar, 22% chocolate pieces (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier: E322 (SOY), natural vanilla flavor), palm oil, pasteurized whole EGG (free cage), molasses, sugar syrup, invert sugar syrup, baking powder: E500ii, salt, natural flavor.
-------------------------------	---

Double Chocolate Cookie	WHEAT flour, sugar, 20% white confectionary chunks (sugar, vegetable fats palm kernel, skimmed MILK powder, emulsifier E322 (SOYA), natural vanilla flavouring), palm oil, 8% chocolate chips (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier E322 (SOYA), natural vanilla flavouring), pasteurised whole EGG , fatreduced cocoa, water, invert sugar syrup, flavourings, raising agent E500, salt.
White Macadamia Cookie	25% witte chunk (suiker, plantaardig vet palmpitolie, magere MELK in poedervorm, emulgeermiddel E322, natuurlijk aroma van vanille), TARWEBloem, suiker, margarine (palmolie, water, zout met jodium verrijkt, koolzaadolie, emulgeermiddel E471, voedingszuur E330, kleurmiddel), 7% MacadamiaNOTEN, gepasteuriseerd heel EI, geraspte kokosnoot, inverti suikersiroop, water, zout met jodium verrijkt, bakpoeder E500, aroma, ongeraffineerde suikersiroop, suikersiroop, gemodificeerd maïszetmeel, aroma - natuurlijk (BEVAT MELK).
White & Cranberry Cookie	TARWEBloem, suiker, stukjes suikergoed 18% (suiker, palmpitolie, magere MELKpoeder, emulgator: E322 (SOJA), natuurlijk vanille-aroma), palmolie, cranberry gezoet 10% (cranberry, suiker), gepasteuriseerd heel EI*, water, zout, rietsuikermelasse, rijsmiddel: E500, suikerbietsiroop, invertsuikerstroop, natuurlijk aroma, raapzaadolie, emulgator: E471, verzuringsmiddel : E330, kleurstof: E160a. *Eieren van hennen met vrije uitloop

Muffins

Double Chocolate Muffin	Tarwebloem, water, stukjes chocolade 14% (suiker, cacaomassa, cacaoboter, emulgator: sojalecithinen, natuurlijk vanille-aroma), suiker, plantaardige vestoffen (zonnebloemolie en/of koolzaadolie), eieren van hennen met vrije uitloop, vollemelkpoeder, suikerspecialiteiten (suiker, kandisiroop), cacaopoeder, chocolade drops 1% (cacaomassa, suiker, dextrose, emulgator : sojalecithines), rijsmiddelen (difosfaat, natriumcarbonaat, tartratekalium, tarwezetmeel, tarwebloem), zout, natuurlijkaroma van cacao.
Blueberry Muffin	Tarwebloem, water, suiker, plantaardige vestoffen (zonnebloemolie en/of koolzaadolie), blauwe bosbes 8%, eieren van hennen met vrije uitloop, vollemelkpoeder, boter (melk), suikerspecialiteiten (suiker, kandisiroop), rijsmiddelen (difosfaat, natriumcarbonaat, tartratekalium, tarwezetmeel, tarwebloem), citroenschilletje, zout, aroma's, kaneel.
Chocolate Hazelnut Muffin	Tarwebloem, water, suiker, melkchocolade 12% (suiker, vollemelkpoeder, cacaoboter, cacaomassa, emulgator: sojalecithinen, natuurlijk vanille-aroma), plantaardige vestoffen (zonnebloemolie en/of koolzaadolie), eieren van hennen met vrije uitloop, vollemelkpoeder, suikerspecialiteiten (suiker, kandisiroop), Gecarameliseerde hazelnoten 2% (hazelnoten, suiker, glucosestroop, honing), rijsmiddelen (difosfaat, natriumcarbonaat, tartratekalium, tarwezetmeel, tarwebloem), zout, aroma's.
Chocolate Chunk Muffin	TARWE bloem, stukjes chocolade 15% (suiker, cacaomassa, cacaoboter, emulgator: SOJA lecithinen, natuurlijk vanille-aroma), water, suiker, zonnebloemolie, EIEREN van hennen met vrije uitloop, volle MELK poeder, suikerspecialiteiten (suiker, kandisiroop), rijsmiddelen (difosfaten, natriumcarbonaten, kaliumtartraten), TARWE zetmeel, zout, natuurlijk vanille-aroma.

Donuts

Cristal Donut	WHEAT flour, water, vegetable fat (palm), sugar 11%, dextrose, vegetable oil (sunflower), yeast, SOYA flour, MILK whey powder, raising agents (E450, E500), salt, emulsifiers (E471, E481), flavouring, colour (E160a) and skimmed MILK powder.
White Donut	Deeg: TARWEMEEL , water, plantaardig vet (palm, antioxidanten (E304, E306, E330)), plantaardige olie (zonnebloem), dextrose, gist, SOJAMEEL , MELK weipoeder, rijsmiddel (E450, E500), zout, emulgatoren (E471, E481), magere MELK poeder, kleur (E160a) en aroma. Coating 41%: Suiker, plantaardig vet (kokos, palmkern, antioxidanten (E304, 306)), MELK weipoeder, lactose (MELK), zetmeel, stabilisatoren (E492), emulgator (E322), ontvet cacaopoeder, MELK weipmulgatore en aromas.
Dark Donut	Deeg: TARWE bloem, water, plantaardig vet (palm), plantaardige olie (zonnebloem), dextrose, gist, SOJA bloem, MELK weipoeder, rijsmiddelen (E450, E500), zout, emulgatoren (E471, E481), magere MELK poeder, kleurstof (E160a), aroma. Coating 26%: suiker, plantaardig vet (kokos, palmpit), ontvette cacaopoeder, MELK poeder, aroma's, stabilisator (E492), emulgator (E322).

Strawberry Donut	TARWE bloem, water, suiker, plantaardige vetten (palmvetten, palmpit vetten, kokosnootvetten), aardbeipuree 8,1%, glucosestroop, WEI poeder, plantaardige oliën (zonnebloemoliën, kokosnoot, koolzaadvetten), dextrose, gist, lactose (MELK), SOJA bloem, zetmeel, rijsmiddelen (E450, E500), kleurstoffen (E162, E160a, E163), zout, emulgatoren (E471, E322), verdikkingsmiddelen (E440, E410), zuurteregelaars (E330, E327), natuurlijke aroma's, meelverbeteraar (E300), conserveermiddel (E202).
-------------------------	---

Loaf Cakes

Chocolate Loaf Cake	Vrije-uitloop EIEREN , suiker, chocolade 11% (cacaomassa, suiker, mager cacao poeder, emulgator : E322 (SOJA)), boter (MELK), TARWE bloem, zetmeel poedersuiker (suiker, aardappelzetmeel), zonnebloemolie, cacaomassa, room (MELK), gepasteuriseerde kaasspecialiteit (MELK , room (MELK), MELKEIWIT , zout), mager cacao poeder, rijsmiddelen : E500 - E336, natuurlijk cacao-aroma, zout.
Banana Bread	Suiker, bananepuree 23% (banana, antioxidant: ascorbinezuur), tarwebloem, eieren van hennen met vrije uitloop, plantaardige vestoffen (zonnebloemolie en/of koolzaadolie),noten 5%, rijsmiddelen (difosfaat, natriumcarbonaat, tarwezetmeel, tarwebloem), room (Melk), zout, aroma.
Carrot Loaf Cake	Suiker, tarwebloem, wortelen 16%, eieren van hennen met vrije uitloop, plantaardige vestoffen (zonnebloemolie en/of koolzaadolie), zetmeel poedersuiker (suiker, appelzetmeel), room (Melk), gepasteuriseerde kaas specialiteiten (gepasteuriseerde melk, gepasteuriseerde room (Melk), gepasteuriseerde melkeiwitten, zout), boter (melk), rijsmiddelen (difosfaat, natriumcarbonaat, tarwezetmeel, tarwebloem), zout, kaneel, aroma.
Lemon Loaf Cake	Suiker, tarwebloem, room (Melk), eieren van hennen met vrije uitloop, plantaardige vestoffen (zonnebloemolie en/of koolzaadolie), zetmeel poedersuiker(suiker, appelzetmeel), citroensap 4%, maanzaad 2%, citroenschilletje 1%, rijsmiddelen (difosfaat, natriumcarbonaat, tarwezetmeel, tarwebloem), aroma, zout.

Cakes

Cookies & Cream Cake (new recipe)	Gelaagde cake met chocolades en cacao koekjes met een vanillesmaak vulling, ontdooid. Suiker, plantaardige oliën (raapzaad, zonnebloem, palm, palmpit), heelEI van vrije uitloop hennen, magere MELK , cacao koekje met vanillesmaak vulling 10% [maisbloem, suiker, palmvet, aardappelzetmeel, cacao poeder 5,7%, dextrose, tapiokazetmeel, water, natuurlijk aroma, zout, emulgator (lecithines (SOJA))], chocoladecouverture 9,4% [cacaomassa, suiker, cacao boter, emulgator (lecithines (SOJA)), natuurlijk vanille aroma], TARWE bloem, water, cacao poeder 3,1%, slagroom (MELK) 2,6%, roomkaas (MELK), natuurlijk aroma, volle MELK , witte chocolade 1,3% [suiker, cacao boter, volle MELK poeder, weipoeder (MELK), emulgator (lecithines (SOJA)), natuurlijk vanille aroma], boter (MELK), gemodificeerd zetmeel (aardappel, waxy-mais, maïs), rundergelatine, volle MELK poeder, zout, vaste wei bestanddelen (MELK), dextrose, zetmeel (TARWE , maïs), EI poeder van vrije uitloop hennen, TARWEGLUTEN , citroensap, glucose siroop, emulgatoren (polyoxyethyleen-20-sorbitaan mono-oleaat (polysorbitaan 80), mono- en diglyceriden van vetzuren), stabilisatoren (carrageen, guarpitmeel, xanthaangom), verdikkingsmiddel (natriumcarboxymethylcellulose)
Raspberry Cheesecake	31% roomkaas [magere MELK , room (MELK), zout, melkzuurbacteriën], suiker, havermeel (GLUTEN), 7,4% framboos, boter (MELK), TARWE bloem, volle MELK , EI van vrije uitloop hennen, plantaardige olie (raapzaad, kokos, shea), glucosestroop, slagroom (MELK), witte chocolade [suiker, cacao boter, volle MELK poeder, weipoeder (MELK), emulgator (SOJA lecithine), natuurlijk vanille aroma], zure room (MELK), water, 0,9% rietsuiker, gemodificeerd zetmeel (aardappel, waxy maïs, maïs), 0,3% gezouten boter caramel (MELK) [suiker, glucosestroop, gezoet gecondenseerde MELK , gezouten boter (MELK)], magere MELK , vanille extract, TARWE zetmeel, natuurlijk aroma, rode bes, zout, MELK poeder, invertsuikerstroop, dextrose, 0,04% gekarameliseerde suiker, TARWE moutmeel, stabilisator (carrageen), verdikkingsmiddel (pectine, xanthaangom), voedingszuur (citroenzuur, natriumcitraat).

Caramel Cheesecake	Roomkaas 32% [magere MELK, room (MELK), zout, melkzuurbacteriën], suiker, HAVERmeel, volle MELK, boter (MELK), Ei van vrije uitloop hennen, TARWEbloem, karamel 5,2% [suiker, glucosestroop, gezoete gecondenseerde MELK, boter (MELK), water, gedeeltelijk geïnverteerde suikersiroop, raapzaadolie, emulgator (mono- en diglyceriden, lecithinen), zout, natuurlijk aroma], plantaardige olie (zonnebloem, raapzaad, kokos, shea), slagroom (MELK), water, glucosestroop, witte chocolade [suiker, cacaoboter, volle MELK poeder, weipoeder (MELK), emulgator (SOJA lecithine), natuurlijk vanille aroma], zure room (MELK), gezouten boter caramel (MELK) 1,2% [suiker, glucosestroop, gezoete gecondenseerde MELK, gezouten boter (MELK) 10%, water], rietsuiker, magere MELK, gemodificeerd zetmeel (aardappel, waxy maïs), MELKpoeder, vanille extract, natuurlijk aroma, zout, gekarameliseerde suiker, invertsuikerstroop, TARWEmoutmeel, stabilisator (carrageen, xanthaangom)
Chocolate Lover Cake	Sugar, water, dark chocolate couverture 12% [cocoa mass, sugar, cocoa butter, emulsifier: SOY lecithin; natural vanilla flavour], dark chocolate 12% [cocoa mass, sugar, cocoa butter, butter oil (MILK), fat reduced cocoa powder, emulsifier: SOY lecithin; natural vanilla flavour], free range EGG , vegetable oil and fat (rapeseed, palm, sunflower, shea, coconut), WHEAT flour, glucose syrup, cocoa powder, sweetened condensed skimmed MILK, natural flavour, white chocolate 1,3% [sugar, whole MILK powder, cocoa butter, emulsifier: SOY lecithin; natural vanilla flavour], butter (MILK), modified starch (potato, waxy corn, corn), beetroot concentrate, MILK powder, salt, anhydrous MILK fat, whey solids (MILK), WHEAT starch, WHEAT gluten, free range whole EGG powder, emulsifier: E435, E471; gelling agent: E440; stabiliser: E415; acid: E334.
Chocolate Lava Cake	CHOCOLADE CAKE MET EEN STROMEND HART, ontdooid Pure chocolade 39,3% [cacaomassa, suiker, cacaoboter, emulgator: zonnebloem lecithine], EIGEEL van hennen met vrije uitloop, boter (MELK), EIWIT van hennen met vrije uitloop, suike
Dulche de Leche & Chocolate Lava Cake	CHOCOLADE CAKE MET EEN STROMEND HART VAN MELKJAM, ontdooid Pure chocolade 30,9% [cacaomassa, suiker, cacaoboter, emulgator: zonnebloem lecithine], melkjam (bereiding op basis van MELK en suiker) 21.5% [volle gepasteuriseerde MELK , suiker, magere poedermelk (MELK)], EIGEEL van hennen met vrije uitloop, boter (MELK), EIWIT van hennen met vrije uitloop, suiker
Apple Pie	Appel (62,8%), TARWE bloem, suiker, roomboter (MELK), water, vrije uitloop Ei , gemodificeerd zetmeel (aardappel, maïs), TARWE zetmeel, glucose-fructose siroop, glucose siroop, kaneel, zout, stabilisator: E422, rijsmiddel: E450, E500, zuurteregelaar: E170, E330, E331, plantaardige olie (raapzaad), citroenrasp, natuurlijk aroma, geleermiddel: E440, kleurstof: E160b.
Fruit, Yoghurt, Sandwiches & Salads	
FRUIT SALAD	Ananas (48%), mango (45%), granaatappelpitten (5%), limoen (2%)
FRUIT SALAD	Ananas, Cantaloupe meloen, kiwi, rode appel (antioxidant: ascorbinezuur)
FOREST FRUIT & NUT YOGHURT	Yoghurt (77%) [MELK , yoghurt cultuur], notenmix (15%) [rozijnen (rozijnen, plantaardige olie), walnoten, cranberry (suiker, cranberry, zonnebloemolie), zonnebloempitten, PISTACHE (NOTEN) , pompoenpitten] bosvruchten coulis (9%) [zwarte bessen, rode bessen, bramen, bosbessen, frambozen, rietsuiker].
Starwberry yoghurt & Muesli	yoghurt : volle MELK, aardbei 8,4%, aardbei sap 3,4%, suiker, magere MELKPOEDER, gemodificeerd maïszetmeel, verdikkingsmiddel: pectine, natuurlijk aroma, verstevigingsmiddel : calciumlactaat, Citroensapconcentraat, wortelconcentraat. Muëсли : HAVERMOUT, inuline, TARWEVLOKKEN, zonnebloemolie, appelsapconcentraat, gedroogde kokosnoot, zout.
Peach Passion yoghurt & Muesli	yoghurt: volle MELK, suiker, perzik 5,4%, magere MELKPOEDER, passievruchtsap 1%, glucose-fructosesiroop, gemodificeerd maïszetmeel, natuurlijk aroma. Muëсли 6,7%: HAVERMOUT, inuline, TARWEVLOKKEN, zonnebloemolie, appelsapconcentraat, gedroogde kokosnoot, zout.
VEGAN BERRY BIRCHER	Vegan yoghurt (90%) [kokosmelk (cocosnoot extract, water), HAVERVLOKKEN (GLUTEN) , rozijnen (rozijnen, plantaardige olie), blauwe bes, water, maple syrup, quinoa (quinoa, zout, specerijen, kruiden en specerijen), Citroensap (water, Citroensap, Citroenolie), zout], cranberry (5%) [suiker, cranberry, zonnebloemolie], pompoenpitten (5%).

Apple Cranberry Bircher	Yogurt (67%) [MILK, yogurt culture], apple & pear compote (17%) [apple, pear, cane sugar, water, cinnamon], muesli (7%) [RYE flakes, WHEAT flakes, BARLEY flakes, OATMEAL, WHEAT syrup, cane sugar, coconut oil, WHEAT flour, WHEAT bran], cranberries (7%) [cranberry, sugar, sunflower oil], PECAN NUTS (2%) [PECAN NUTS, sugar, glucose syrup, PEANUT-oil].
Warm & Toasted Bagel	TARWE bloem, water, plantaardige olie (koolzaad), suiker, GLUTEN , TARWE en GERSTEM outmeel, SOJA bloem, gist, zout, emulgatoren (E471, SOJA lecithine), meelverbeteraar (E300, E920).
Prosciutto Bagel	TARWEBLOEM, varkensvlees, water, tomaat, MELK, GEPASTEURISEERDE KOEMELK, rucola, gedroogde tomaten, zongedroogde tomaat, zout, zonnebloemolie, raapzaadolie, ROGGE, dextrose, SOJABLOEM, bonenmeel, TARWEZETMEEL, raapolie, palmolie, rijst, HAVERVLOKKEN, ZUURDESEMPOEDER, gist, TARWEZEMELLEN, TARWEGLUTEN, TARWEMOUTBLOEM, GERSTEKORRELS, kruiden en specerijen, gierst, maisgries, zonnebloempitten, SESAMZAAD, TARWEMOUTMEEL, azijn, suiker, groene olijven, zuursel, citroensap, SCHARRELEIGEEL, ui, gemodificeerd aardappelzetmeel, stremsel, glucosestroop, MOSTERDPOEDER, voedingszuur(E330, E270, E260), maiszetmeel, conserveermiddel(E202, E211, E250, E252), verdikkingsmiddel(E412, E415), kleurstof(E160c), antioxidant(E301, E331), citroenvezels, microbiel stremsel, specerijen, aroma, rook
PASTRAMI PRETZEL	Pretzel sesam (43%) [TARWEBLOEM , water, raapzaadolie, SESAM , gist, moutextract (GERSTEMOUT , water), suiker, TARWEMOUTBLOEM , zout, coatingmiddel: calciumcarbonaat, zuurteregelaar: natriumhydroxide], koolsalade met mosterd (27%) [witte kool, mosterd spread (raapzaadolie, mosterd (water, MOSTERDZAAD , azijn, suiker, honing, zout, specerijen, natuurlijke aroma's, koriander), water, vrije uitloop EIGEEL , azijn, suiker, aardappelwit, verdikkingsmiddel: xanthaangom, voedingszuur: citroenzuur, conserveermiddelen: kaliumsorbaat; natriumbenzoaat, rozemarijn), winterpeen, augurk (augurken, azijn, suiker, zout), limoensap uit concentraat (limoensap uit concentraat, conserveermiddel: kaliummetabisulfit (bevat SULFIET)), pastrami (17%) [rundvlees (13%), water, zout, aardappelzetmeel, conserveermiddel: kaliumlactaat; natriumnitriet; natriumacetaat, emulgator: carrageen, antischuim, dextrose, stabilisator: difosfaten; pentanatriumtrifosfaat, antioxidant: natriumascorbaat; extracten van rozemarijn, aroma, kruidenextract (SELDERIJ), voedingszuur: trinatriumcitraat, kruiden-en specerijen, SOJA -eiwit, koriander, MOSTERD , gemodificeerd maiszetmeel], Emmentaler kaas (8%) [gepasteuriseerde MELK , zuursel, microbiel stremsel, zout], spinazie (5%).
TUNA MELT PANINI	Brood (61%) [TARWEBLOEM , water, zout, gist, lijnzaad, SESAMZAAD , GERSTEMOUT], tonijnsalade MSC (27%) [tonijn (VIS) (14%) raapzaadolie, water, azijn, SCHARRELEIGEEL , suiker, gemodificeerd aardappelzetmeel, maïszetmeel, zout, gedroogde ui, MOSTERDZAAD , kruiden, conserveermiddelen: kaliumsorbaat, natriumbenzoaat; voedingszuren: melkzuur, citroenzuur; verdikkingsmiddel: xanthaangom, specerijen, aroma's (SOJA)], kaas (6%) [gepasteuriseerde KOEMELK , zout, zuursel, microbiel stremsel], bosui (6%).
CHICKEN & AVOCADO SANDWICH	Brood (36%) (TARWEBLOEM , water, VOLKOREN TARWEMEEL , ROGGE , TARWE , zout, gist, dextrose, SOJABLOEM , conserveermiddel: calciumpropionaat, emulgatoren: mono-en diglyceriden van vetzuren; E472e; palmvet, raapzaadolie, enzymen (TARWE), TARWEMOUT , GERSTEMOUTMEEL], kip (20%) [kip (16%), water, zout, peper], tomaat (15%), avocado spread (15%) [avocado stukjes (avocado, zout, voedingszuur: citroenzuur, antioxidant: ascorbinezuur), roomkaas mayonaise spread [roomkaas (MELK , maïszetmeel, zout, zuursel, microbiel stremsel), raapzaadolie, water, azijn, suiker, SCHARRELEI-EIGEEL , citroensap, zout, gemodificeerd aardappelzetmeel, MOSTERDMEEL , conserveermiddelen: kaliumsorbaat; natriumbenzoaat, verdikkingsmiddel: guarpitmeel, voedingszuur: melkzuur, kruiden), citroensap (citroensap, water, citroenolie), zwarte peper], caesar spread (10%) [raapolie, water, azijn, SCHARRELEI-EIGEEL , suiker, kaaspoeder (MELK , zout, conserveermiddel: lysozym, stremsel), maïszetmeel, zout, MOSTERDZAAD , conserveermiddelen: kaliumsorbaat; natriumbenzoaat, specerijen, aroma's (SOJA), kruiden, gemodificeerd aardappelzetmeel, VISPOEDER , gistextract], spinazie (5%).

Mozzarella Vegetable Focaccia	Special brood 51,3% (TARWEMEEL [GLUTEN], water, margarine [kokosvet, zonnebloemolie, water, zuurteregelaar E330], aardappelvlokken [aardappel, emulgator E471, antioxidant E304, zuurteregelaar E330], stabilisator E450, kruiden, gist, olijfolie extra vierge [1,5%], zout, moutmeel [TARWE (GLUTEN)], kruiden [1%], olijfolie [1%], emulgator E471), gebakken groenten in verschillende verhoudingen 21,2% (rode paprika's, aubergines, courgettes en ajuinen), mozzarella kaas 15,4% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, stremsel, stabilisator E509 en zuursel), pesto 4,2% (zonnebloemolie, basilicum 34%, kaas [MELK, zout, melkzuurbacterie en stremsel], zout, geconcentreerd citroensap en look), gepasteuriseerde kwark 3,3% (gepasteuriseerde KOEMELK, room [MELK], melkzuurbacterie, zout en stabilisators [E466, E406, E417]), gedroogde tomaat 3,3% (tomaten, zonnebloemolie, wijnazijn, zout suiker, basilicum, zuurteregelaar E330), mayonaise 1% (zonnebloemolie, water, EIGEEL van loslopende kippen, wijnazijn, zout, suiker, stabilisators [E412 en E415], citroensap, conserveermiddel E202, smaakstof en kleurstof E160a) en look.
HOUSE CHICKEN SALAD	Pasta bieslook (46%) pasta [water, DURUMTARWEGRIESMEEL, bieslook], caesar dressing (15%) [water, koolzaadolie, suiker, natuurazijn, zout, citroensap, ansjovispuree (ansjovis (VIS), zonnebloemolie, zout), mosterd (water, MOSTERDZAAD, natuurazijn, zout, kurkuma, natuurlijke aroma), EIGEELPOEDER, gefermenteerd rietsuiker, maïszetmeel, worcestersaus (water, GERSTMOUT azijn, melasse, tamarindesap, geconcentreerd citroensap, knoflookpoeder, zout, ui poeder, kruidnagel, chili), ui, verdikkingsmiddelen: gurapitmeel, xanthaangom; kabeljauw (VIS) poeder, kruiden en specerijen (zwarte peper, bieslook, peterselie), TARWE proteïne hydrolysaat, kaaspoeder (MELK), gebrande suikerstroop, natuurlijke aroma's, specerijenextract (ui, zwarte peper, knoflook)], kip met bieslook (14%) [kip (11%) (water, zout, kruiden en specerijen), bieslook], tomaat (12%), rucola en spinazie (10%) [rucola, spinazie], kaas (3%) [gepasteuriseerde KOEMELK, zout, zuursel, microbiële stremsel, voedingszuur: calcium chloride].
ITALIAN PASTA SALAD WITH GRILLED VEGGIES	Pasta pesto (50%) [gekookte pasta (water, DURUMTARWEGRIESMEEL), groene pesto (zonnebloemolie, basilicum, kaas (MELK, zout, zuursel, microbiële stremsel), olijfolie, pijnboompitten, voedingszuur: citroenzuur, zout, knoflook, peper)], gegrilde paprika mix (17%) [rode paprika, gele paprika, zonnebloemolie], mozzarella (14%) [MELK, zout, voedingszuur: citroenzuur, microbiële stremsel], tomaat (13%), rucola (6%).
Breakfast Croissant Bun	Boter bladerdeeg 51% (TARWEMEEL (GLUTEN), water, boter (MELK) 17%, suiker, gist, zout, emulgators: E474 - E322), GLUTEN van tarwe, gedeactiveerde gist en meelverbeteraar voor tarwe E300), saus op basis van MELK en margarine 17% (MELK, water, margarine (plantaardig vet (palm), plantaardige olie (zonnebloem), water, zout, emulgators: E471 - E322, zuurteregelaar: E330, conserveringsmiddel: E200, geurstoffen, antioxidanten: E304i - E306, kleurstof: 160a), TARWEMEEL (GLUTEN), gemodificeerd maïszetmeel, zout, conserveringsmiddel: E202, witte peper, nootmuskaat), EI vrije uitloop eieren 12%, cheddar kaas 10% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten, microbiële stremsel, kleurmiddel: E160a), gerookte spek 6% (varkensbui, suiker, maïsdextrose, SOJAPROTEÏNE, aroma's en rookaroma, stabilisators: E451- E407-E420, conserveringsmiddel: E250, antioxidanten: E316-E331, frituurolie: zonnebloem), ui chutney 3% (ui 69%, suiker, wijnazijn, olijfolie, zonnebloemolie, gemodificeerd maïszetmeel, zout, conserveermiddel: E202, zwarte peper), Dijon MOSTERD 0,5% (water, MOSTERDZADEN, alcoholazijn, voedingszuur: E330, conserveringsmiddel: E224 (SULFIETEN)), bieslook, peper.
Croissant Roll Ham & Cheese	Bladerdeeg 49% (TARWEMEEL, water, boter (MELK), suiker, gist, EIEN, zout, TARWEGLUTEN, emulgatoren: E471 - E322, gedeactiveerd gist, meelverbeteraar: E300), gekookte ham 29% (schouderham, water, zout, dextrose, aroma's, geleermiddel: E407, stabilisator: E451i, kaliumchloride, antioxidant: E316, conserveermiddel: E250, rookaroma), béchamelsaus 12% (MELK 7,2%, water, margarine (plantaardig vet (palm), plantaardige olie (zonnebloem), water, zout, emulgatoren: E471- E322, zuurteregelaar: E330, conserveermiddel: E200, aroma's, antioxidanten: E304i - E306, kleurstof: E160a), TARWEMEEL, gemodificeerd maïszetmeel, zout, conserveermiddel: E202, witte peper, nootmuskaat), Edammerkaas 10% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, zuursel (MELK), stremsel).
CREAMCHEESE BAGEL	TARWEBLOEM, gepasteuriseerde KOEMELK, water, MELK, SESAMZAAD, MOUTEXTRACT, gist, ROOM (MELK), jodiumzout, dextrose, ZUURDESEMPOEDER (TARWE), zout, TARWEVEZEL, raapolie, MELKEIWIT, gemodificeerd aardappelzetmeel, bieslook(0,1%), voedingszuur(E270, E330), conserveermiddel(E211, E202), zuursel, verdikkingsmiddel(E413), stremsel

BLT SANDWICH	47.9% brood (TARWE bloem, water, kken, ROGGE , gist, suikerstroop, zout, kruiden en specerijen, SESAM , volkoren TARWE meel, TARWE gluten, dextrose, TARWE zemelen, ROGGEMOUT meel, raapzaadolie, conserveermiddel (E282), emulgatoren (E472e, E471, E481), antioxidant (E300), enzymen, zuurdesempoeider, GERSTEMOUT meel, voedingszuur (E263), verdikkingsmiddel (E412)), 26.6% tomaat, 9.5% bacon (varkensvlees (95%), zout, antioxidanten (E301, E331), conserveermiddelen (E250, E262), voedingszuur (E326), rook, kruidenextract), 8% mayonaise (water, raapolie, zout, scharre IEI , glucose-fructosestroop, MOSTERD , voedingszuren (E260, E330), suiker, conserveermiddel (E202), verdikkingsmiddelen (E412, E415), aroma, antioxidant (E385)), 8% sla (lollo bianco, frisee, rucola).
BREAKFAST CIABATTA	55.8% ciabatta (TARWE bloem, water, gist, zout), 30.5% omelet (scharre IEI , water, zout, tapioca zetmeel, zonnebloemolie, citroensap), 7.6% spread (water, tomaat, zout, tomatenpuree, azijn, MOSTERD zaad, ui, suiker), 6.1% bacon (varkensvlees (95%), zout, antioxidanten (E301, E331), conserveermiddelen (E250, E262), voedingszuren (E326), rook, kruidenextract).
HAM CHEESE CROISSANT	pretzel croissant (66%) (TARWEBLOEM , water, boter (MELK), gist, suiker, TARWEGLUTEN , weipoeder (MELK), jodiumzout, emulgator (E471, E472e), antioxidant (E300), specerijen, geleermiddel (E524), antiklontermiddel (E460ii)), spread (10%) (water, roomkaas (MELK), suiker, raapolie, zout, maiszetmeel, azijn, gemodificeerd zetmeel, citroensap, MELKEIWIT , kleurstof(E160a), verdikkingsmiddel(E412), voedingszuur (E270), conserveermiddel (E211, E202)), kaas (14%) (MELK , zout, zuursel, stremsel, conserveermiddel(E251), kleurstof(E160a)), rauwe ham (10%) (varkensvlees, zout, specerijen, glucosestroop, dextrose, antioxidant (E301, E331), rook, conserveermiddel (E250, E252), aroma)
CHIPOTLE CHICKEN BAGUETTE	baquette sesam (47%) [TARWE bloem, water, SESAMZAAD , zout, gist], chipotle kip (19%) [kippenvlees, raapzaadolie, zout, zonnebloemolie, rode peper, ui, olijfolie, jalapeño peper, gerookte jalapeño, kruiden en specerijen, voedingszuur: E260; conserveermiddel: E202; tomaat, verdikkingsmiddel: E412, E415; gemodificeerd maiszetmeel], gegrilde paprika (12%) [paprika, zonnebloemolie], mayonaise (9%) [water, raapzaadolie, zout, EIGEEL , glucose-fructosestroop, MOSTERD , voedingszuur: E260, E330; suiker, conserveermiddel: E202; verdikkingsmiddel: E412, E415; aroma, antioxidant: E385], geraspte kaas (7%) [MELK , zout, gedroogd aardappelzetmeel, zuursel, stremsel, kleurstof: E160b, E160a], lente ui (5%), chipotle (1%) [water, zout, rode peper, tomatenpuree, azijn, suiker, kruiden en specerijen, SOJAOLIE].
HAM & CHEESE TOASTIE	Sandwich brood 41% (TARWEMEEL (GLUTEN), water, gist, wijnazijn, zonnebloemolie, suiker, ga weg, conserveermiddel (E282 en E202)), saus op basis van MELK 19% (MELK , water, margarine (plantaardig vet (palm) en plantaardige olie (zonnebloem), water, zout, emulgator E471 en E322, zuurteregelaar E330, conserveermiddel E200, smaakstoffen, antioxidanten E304i en E306 en kleurstof E160a), TARWEMEEL (GLUTEN), gemodificeerd maïszetmeel, zout, conserveermiddel E202, witte peper en nootmuskaat), ham extra 18% (varkensham met vel [85%], water, zout, LACTOSE, smaakstoffen, rookaroma, stabilisators (E407 en E420), antioxidanten (E316 en E331) en conserveermiddel E250; topping: voedingsgelatine en conserveermiddel E200), geraspte kaas (mix van cheddar, emmentaler en mozzarella 10% (witte cheddar kaas 40% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten (MELK) en stremsel), emmentaler kaas 40% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten (MELK) en stremsel) and mozzarella kaas 20% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten (MELK) en stremsel); antiklontermiddel (aardappelzetmeel)), gerookte cheddar kaas 5% (gepasteuriseerde KOEMELK, melkfermenten (MELK), stremsel en zout), geraspte cheddar kaas 4% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten (MELK), stremsel en antiklontermiddel (aardappelzetmeel)), MOSTERD 2% (azijn, water, MOSTERDZADEN , zout, lookpoeder, kurkuma, paprikapoeder en natuurlijke smaakstoffen) en Parmezaanse kaas (rauwe MELK, zout, stremsel (koe)).

FIVE CHEESE TOASTIE	Sandwich brood 49% (TARWEMEEL (GLUTEN), water, gist, wijnazijn, zonnebloemolie, suiker, ga weg , conserveermiddel (E282 en E202)), saus op basis van MELK 25% (MELK, water, margarine (plantaardig vet (palm) en plantaardige olie (zonnebloem), water, zout, emulgator E471 en E322, zuurteregelaar E330, conserveermiddel E200, smaakstoffen, antioxidanten E304i en E306 en kleurstof E160a), TARWEMEEL (GLUTEN), gemodificeerd maïszetmeel, zout, conserveermiddel E202, witte peper en nootmuskaat), geraspte kaas (mix van cheddar, emmentaler en mozzarella 13% (witte cheddar kaas 40% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten (MELK) en stremsel), emmentaler kaas 40% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten (MELK) en stremsel) and mozzarella kaas 20% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten (MELK) en stremsel); antiklontermiddel (aardappelzetmeel)), gerookte cheddar kaas 6% (gepasteuriseerde KOEMELK, melkfermenten (MELK), stremsel en zout), geraspte cheddar kaas 4% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten (MELK), stremsel en antiklontermiddel (aardappelzetmeel)), MOSTERD 2% (azijn, water, MOSTERDZADEN, zout, lookpoeder, kurkuma, paprikapoeder en natuurlijke smaakstoffen) en Parmezaanse kaas (rauwe MELK, zout, stremsel (koe)).
----------------------------	--

Pesto Vegetarian Toastie

Brood 38,1% (TARWEMEEL (GLUTEN), water, gist, wijnazijn, zonnebloemolie, suiker, zout en conserveermiddelen: E282-E202), SOJAPREPARAAT 23,3% (gerehydrateerde SOJAPROTEÏNE 90,2% (water, SOJAPROTEÏNECONCENTRAAT 31,6%), raapzaadolie, alcoholazijn, gistextract, aroma), gruyère kaas 9,5% (rauwe KOEMELK, dierlijk stremsel, melkzuurbacteriën, zout), cheddar kaas 7,2% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten (MELK), stremsel; antiklontermiddel: aardappelzetmeel), saus 6,7% (water, zonnebloemolie, vloeibaar gepasteuriseerd EI, gepasteuriseerd citroenpreparaat (water, citroenpuree, geconcentreerd citroensap, zuurteregelaar: E330, conserveermiddel: E202), wittewijnazijn, stabilisators: E412-E415-E440, zout, conserveermiddel: E202, zuurteregelaar: E330), roomkaas camembert 9,8% (Camembert kaas 50% (MELK), boter (MELK), MELKPROTEÏNE, smeltzouten: E339-E452, zuurteregelaar (E330, zout, conserveermiddel: E202), witte gepasteuriseerde kaas 9,3% (gepasteuriseerde KOEMELK, room (MELK), fermenten, zout, en stabilisators: E466-E406-E417), bereiding op basis van basilicum 3,3% (zonnebloemolie 43%, basilicum 34%, kaas (MELK) 13%, olijfolie 5%, zout, geconcentreerd citroensap, look), spinazie 2,4%, water, bieslook

Ham & Emmental Sandwich	Brood 45% (TARWEMEEL, TARWEDESEM, olijfolie, water, zout, suiker, gist), gekookte ham 40% (schouderham, water, zout, dextrose, aroma's, geleermiddel: E407, stabilisator: E451i, kaliumchloride, antioxidanten: E316, conserveermiddel: E250, rookaroma), Emmentalerkaas 9% (KOEMELK, zout, zuursel (MELK), stremsel), boter (MELK).
Chicken & Cheddar Sandwich	Brood 47% (TARWEMEEL, TARWEDESEM, olijfolie, water, zout, suiker, gist), gebraden kipfilet 27% (kipfilet 24%, water, zout, aroma's, rookaroma's, stabilisatoren: E451 - E407, antioxidanten: E316 - E331, gelatine, conserveermiddelen: E200 - E250), cheddarkaas 14% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, zuursel (MELK), microbiëel stremsel, kleurstof: E160a), mayonaise 10% (zonnebloemolie, water, scharreEIGEEL, wijnazijn, zout, suiker, stabilisatoren: E412 - E415, citroensap, conserveermiddel: E202, natuurlijk aroma, kleurstof: E160aai), MOSTERD 2% (azijn, water, MOSTERDZADEN, zout, knoflookpoeder, kurkuma, paprika, en natuurlijke aroma's)
Tomato & Mozzarella Sandwich	Brood 45% (TARWEMEEL, TARWEDESEM, olijfolie, water, zout, suiker, gist), mozzarella 32% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, stremsel, zuursel (MELK)), gedroogde tomaten in zonnebloemolie 17% (zongedroogde tomaten, zonnebloemolie, wijnazijn, zout, suiker, basilicum, zuurteregelaar: E330), olijfolie 6% (geraffineerde olijfolie en extra vierge olijfolie), basilicum 0,3%,zout
Barbecue Vegan Panini	Brood 33% (TARWEMEEL (GLUTEN) , TARWEZUURDESEM (GLUTEN) , olijfolie, water, zout, suiker en gist), SOJAPREPARAAT 26% (gerehydrateerde SOJAPROTEÏNE 90,2% (water, SOJAPROTEÏNECONCENTRAAT 31,6%), raapzaadolie, alcoholazijn, gistextract, aroma), uienchutney 10% (ui 69%, suiker, wijnazijn, olijfolie, zonnebloemolie, gemodificeerd maïszetmeel, zout, conserveermiddel: E202, zwarte peper), kruidenpreparaat 10% (water, kokosolie 23%, gemodificeerd zetmeel, zetmeel, zeezout, cheddararoma, olijfextract, kleurmiddel (gedroogde rode en groene pepers 1,5%), kleurmiddel: 160aai, vitamine B12), barbecuesaus 10% (tomatenketchup (tomaten, alcoholazijn, suiker, zout, extracten van aromatische kruiden en specerijen (bevat SELDERIJ), kruiden), bruine suiker, water, tomatenconcentraat, wittewijnazijn, glucose- en fructosesiroop, SOJASAU (water, SOJABONEN, zout, alcoholazijn), Dijon MOSTERD (water MOSTERDZADEN, alcoholazijn, zout, zuurteregelaar: E330, conserveermiddel: E224 (SULFIETEN)), citroensap, conserveermiddel: E202, zout, lookpoeder, paprikapoeder, uienpoeder, stabilisators: E412-E415), witte peper, pikante saus, gemberpoeder, rookaroma, komijn), wortel 8%, ui 3%

Ranch Vegetarian Wrap	Tarwetortilla 51% (TARWEMEEL (GLUTEN), water, zonnebloemolie met hoog oliezuurgehalte, dextrose, rijsmiddelen: E450i-E500ii, zout, zuurteregelaar: E296, emulgator: E471, conserveermiddelen: E282-E202), SOJAPREPARAAT 20% (gerehydrateerde SOJAPROTEÏNE 37,2% (water, geconcentreerde SOJAPROTEÏNE 15.5%), water, paneermeel 17% (TARWEMEEL (GLUTEN), water, koolzaadolie, gist, zout, paprikapoederextract), plantaardige oliën in variabele porties (koolzaad, zonnebloem), TARWEMEEL (GLUTEN), maiszetmeel, alcoholazijn, stabilisators: E461-E412, citrusvezel, natuurlijke aroma's, zout, uienpoeder, lookpoeder, zuurteregelaar: E525), cheddar kaas 8% (gepasteuriseerde KOEMELK, zout, melkfermenten, microbiëel stremsel, kleurmiddel: E160a), saus 6% (water, zonnebloemolie, vloeibaar gepasteuriseerd EI, gepasteuriseerd citruspreparaat (water, citroenpuree, geconcentreerd citroensap, zuurteregelaar: E330, conserveermiddel: E202, wittewijnazijn, stabilisators: E412-E415-E440, zout, conserveermiddel: E202, zuurteregelaar: E330), natuurlijke Griekse yoghurt 6% (volle gepasteuriseerde KOEMELK, room (MELK), MELKPROTEÏNE, melkfermenten (MELK)), gefrituurde ui 5% (ui, plantaardige olie (niet-gehydrogeneerde palmolie), TARWEMEEL (GLUTEN), zout), spinazie 3%, ui, look, bieslook, peterselie
Mac & Cheese	Zita Tagliata pasta 48% (durum WHEAT meal (GLUTEN) and water), sour cream 39% (pasteurised cream (MILK), pasteurised whole MILK, modified starch, stabilisers (E466, E460, E415, E407), emulsifier E471, preservative E202 and lactic starters (MILK)), cheddar cheese 5% (pasteurised cow's MILK, lactic ferments (MILK), rennet, salt and colouring E160b; anti-caking agent (potato starch)), emmental cheese 5% (pasteurised cow's MILK, salt, lactic starters (MILK), rennet and anti-caking agent (potato starch)), Grattugiato cheese 3% (pasteurised cow's MILK, microbial rennet, lactic starter and salt), salt, smoked paprika and pepper

Snacks / Ready to drink

Kettle Lightly Salted Crisps	Potatoes, sunflower oil, sea salt.
Kettle Chips Honey BBQ	Potatoes, sunflower oil, dried honey, sugar, dried tomato, salt, yeast extract, dried red bell pepper, dried garlic, rice flour, dried onion, ground paprika, dried lemon juice, ground black pepper, dried vinegar, smoked salt, dried chilli, dried cumin, dried oregano.
Gold Coin	Sugar, whole MILK powder, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier: sunflower lecithin, natural vanilla
Caramel Waffles	WHEAT flour, glucose-fructose syrup, sugar, concentrated butter (MILK), palm fat, sugar syrup, SOYA flour, rapeseed oil, salt, dextrin (WHEAT), emulsifiers: SOYA lecithin, E471; raising agent: E500, cinnamon, natural Bourbon vanilla, acid: citric acid.
Innocent Super Smoothie - Energy 300 ML	Apple, red and white grapes, banana, strawberries, blackcurrants, cherries, beetroot juice, flax seeds, vitamins (B1, B2, B3, B6, C, E), guarana infusion
Innocent Super Smoothie - Antioxydant 300 ML	Apple, banana, white grapes, kiwi, cucumber, safflower extract, spirulina extract, flax seeds, lime juice, mango, matcha green tea infusion, vitamins (B1, B2, B3, B6, C, E)
Innocent Super Smoothie - Culture crush 300 ML	Apple, banana, mango, passionfruit puree, coconut milk, cherry, lime, ginger infusion, cultures, citrus fibre, vitamins (B1, B2, B3, B6, C, E).
Super Smoothie - Super blue 300 ML	Apple, banana, pineapple, guava, coconut water, carrot, passion fruit, spirulina extract, lime, vitamins (C, B3, B5, B6, B7, B9, B12)
Super Smoothie - Rock & The Oat 300ML	Apple, banana, chicory root extract, cinnamon infusion, coconut milk, coconut water, milled flax seeds, lemon, oat bran, pear, guava, vitamins (B1, B2, B3, B6, C, E),
Innocent Super smoothie - Recharge 300 ML	Apple, mandarin, banana, carrot, peach, lemon, ginger, safflower extract, flax seeds, vitamins (B1, B2, B3, B6, C, E)
Innocent Juice - Apple 330 ML	Apple, antioxidant: ascorbic acid (vitamin C)
Innocent Juice - Apple & Raspberry 330 ML	Apple, raspberry
Innocent Juice - Orange 330 ML	Orange

Innocent Coconut Water 500 ML	Coconut water
Brownie	Heel EI van hennen met vrije uitloop, suiker, TARWE bloem, boterconcentraat (MELK), chocoladepoeder 10,4% [suiker, cacaomassa, cacaopoeder, natuurlijk vanille aroma], chocolade 10,4% [cacaomassa, suiker, cacaoboter, emulgator: E322 (SOJA)], chocoladestukken 7,6% [suiker, cacaomassa, cacaopoeder, cacaoboter, emulgator: E322 (SOJA)], glucosesiroop, water, cacaopoeder 1%, zonnebloemolie, azijn, rijsmiddelen: E450 - E500iii, zout
Madeleine	TARWEBLOEM , suiker, BANKETBAKKERSBOTER 23%, hele EIEREN 18%, stabilisator: glycerol, emulgator: mono- en diglyceriden van vetzuren, rijsmiddelen: difosfaten en natriumcarbonaten (TARWE), zout, natuurlijke aroma's.
Chocolate Madeleine	TARWEBLOEM , pure chocolade 20% (suiker, cacaomassa, cacaoboter, emulgator: zonnebloemlecithinen), suiker, banketbakkersBOTER, hele EIEREN 14%, stabilisator: glycerol, emulgator: mono- en diglyceriden van vetzuren, rijsmiddelen: difosfaten en natriumcarbonaten (TARWE), zout, natuurlijke aroma's. Chocolade bevat ten minste 43% cacaobestanddelen.
Cookie Straw	Sugar, WHEAT our, vegetable oils [palm oil, shea butter], skimmed MILK powder, defatted cocoa powder, whey powder (MILK), coconut oil, whole EGG powder, emulsier: sunower lecithin, vanilla extract, salt, natural chocolate avouring.

SPRING 2022 Food Nutritional Information

Product Name	Portion Size	Product Suitable for		Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
		(g)	Vegetarian	Vegan	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g
Pastries																					
Butter Croissant	60	Y	N	1785	1071	425	255	23	14	15	9,0	45	27	8,9	5,3	2,4	1,4	8,5	5,1	0,59	0,35
Pain au Chocolat	70	Y	N	1795	1257	430	301	23	16	15	10	47	33	14	9,7	2,9	2,0	8,0	5,6	0,52	0,36
Croissants boler	50	Oui	Non	1708	854	409	205	23	12	16	8,1	41	20	6,1	3,1	2,3	1,2	8,4	4,2	1,1	0,6
Chocolate broodjes	70	Oui	Non	1693	1185	405	284	22	15	14	10	44	31	13	9,1	2,9	2	8	5	1	1
Chocolate Twist	76	Y	N	1516	1152	362	275	16	12	10	7,3	47	36	21	16	3,0	2,3	5,7	4,3	0,73	0,55
Cinnamon Roll	100	Y	N	1618	1618	386	386	16	16	10	10	54	54	22	22	2,1	2,1	6,2	6,2	0,50	0,50
Trio of Pancakes	120	Y	N	995	1194	240	288	5	6	1	1	41	49	16	20	1,1	1,3	6,4	7,7	0,89	1,07
French Toast	85	Y	N	1268	1078	303	258	15	13	9	7	33	28	12	10	0,7	0,6	8,6	7,3	0,30	0,26
Waffle	90	Y	N	1850	1665	441	397	20,0	18,0	11,1	10,0	59	53	31	28	1,8	1,6	5,8	5,2	0,70	0,6
Baked in store pastries																					
Croissant	70	Y	N	1771	1240	424	297	23,0	16,1	16,0	11,2	45	32	9	6	2,4	1,7	8,0	5,6	1,20	0,8
Pain au Chocolat	80	Y	N	1794	1435	429	343	23,0	18,4	15,0	12,0	46	37	13	10	2,9	2,3	8,1	6,5	1,00	0,8
Croissants boler uit de Charentestreek	80	Oui	Non	1732	1162	415	278	24	16	17	11	41	27	6,1	4,1	2,4	2	9	6	1	1
Chocolate broodjes boter uit de Charentestreek	80	Oui	Non	1746	1224	418	293	23	16	16	11	42	29	13	9,1	3,1	2	8	6	1	1
Raisin Roll	118	Y	N	1422	1678	339	400	14,0	16,5	9,0	10,6	46	54	19	22	2,3	2,7	6,1	7,2	0,74	0,9
Chocolate Pretzel	128	Y	N	1656	2120	396	507	21,0	26,9	10,0	12,8	44	56	22	28	2,8	3,6	6,7	8,6	0,58	0,7
Cinnamon Roll	122	Y	N	1325	1617	315	384	11,9	14,6	5,5	6,7	47	57	24	29	1,6	2,0	4,9	5,9	0,72	0,9
Bars & Brownies																					
Granola Bar	75	Y	N	1811	1358	434	326	23	18	8,5	6,4	43	32	26	20	9,1	6,8	8,0	6,0	0,30	0,23
Millionnaire's Shortbread	85	Y	N	2099	1766	503	423,0	31,0	26,0	18,0	15	51	43	34	29,0	0,9	0,8	4,6	3,9	0,3	0,2
Chocolate Brownie	90	Y	N	1785	1607	426	383,4	22,0	19,8	13,0	12	50	45	37	33,3	2,4	2,2	6,0	5,4	0,3	0,3
Cookies & Cream Brownie	75	Y	N	2002	1501	480	360	31	23	16	12	44	33	39	29	2,5	1,9	6,2	4,7	0,50	0,38
Peanut Butter Stack	74	N	N	1884	1394	450	333	29	21,5	15	11,1	44	33	31	23	3,0	2,2	6,0	4,4	0,50	0,37
Precooked Cookies																					
Chocolate Chip Cookie	80	Y	N	1990	1592	475	380	22	18	9	7	62	50	38	30	-	-	5,9	4,7	0,76	0,61
Double Chocolate Cookie	80	Y	N	1898	1518	452	362	19	15	9	7	64	51	38	30	-	-	5,1	4,1	0,64	0,51
White & Cranberries Cookie	80	Y	N	1820	1456	433	346	18	14	9,5	7,6	64	51	40	32	-	-	4,7	3,8	0,62	0,50
White & Macadamia Cookie	80	Y	N	1971	1577	470	376	22	18	11,0	8,8	59	47	38	30	-	-	8,6	6,9	0,57	0,57
Baked in store cookies																					
Chocolate Chunk Cookie	85	Y	N	1983	1686	474	403	24	21	12,5	10,6	58	49	36	30	2,8	2,4	4,9	4,2	0,60	0,50
Double Chocolate Cookie	85	Y	N	1976	1680	472	401	24	21	12,8	10,9	57	49	39	33	2,6	2,2	4,9	4,2	0,60	0,50
White Macadamia Cookie	81	Y	N	1886	1528	450	365	22	18	14,0	11,3	56	45	37	30	1,8	1,5	5,2	4,2	0,96	0,78
White & Cranberry Cookie	85	Y	N	1788	1520	427	363	17	15	9,8	8,3	63	53	42	35	1,9	1,6	4,3	3,7	0,90	0,77
Muffins																					
Blueberry Muffin	130	Y	N	1423	1850	339	441	15	20	5,8	7,5	45	59	22	29	1,6	2,1	5,3	6,9	1,1	1,4
Chocolate Hazelnut Muffin	130	Y	N	1509	1962	360	468	17	22	4,7	6,1	44	57	25,1	33	1,5	2,0	6,3	8,2	1,1	1,4
Double Chocolate Muffin	130	Y	N	1443	1876	344	447	16	20	4,4	5,7	44	57	26	34	2,2	2,9	5,6	7,3	1,0	1,3
Chocolate Chunk Muffin	130	Y	N	1569	2040	374	487	17	22	4,6	6,0	49	63	27,8	36	2,3	3,0	6,4	8,3	1,2	1,5
Donuts																					
Cristal Donut	65	Y	N	1839	1195	440	286	26	17	12	7,8	45	29	15	10	1,0	0,7	6,2	4,03	0,64	0,42
White Donut	75	Y	N	1895	1421	453	340	28	21	17	12,8	45	34	21	16	1,1	0,8	5,0	3,8	1,00	0,80
Strawberry Donut	73	Y	N	1557	1137	372	272	20	15	10	7,3	43	31	25	18	1,2	0,9	5,2	3,796	0,91	0,66
Dark Donut	60	Y	N	1881	1129	450	270	30	18	17	10,2	38	23	13	7,8	1,5	0,9	5,9	3,5	1,0	0,60
Loaf cakes																					
Banana Bread	91	Y	N	1518	1381	362	329	18	16	2,3	2,1	45	41	30	27	1,8	1,6	5,2	4,7	0,6	0,6
Carrot Loaf Cake	91	Y	N	1499	1364	357	325	15,5	14	3,1	2,8	50	45	35,1	32	1,1	1,0	4,3	3,9	0,7	0,6

Lemon Loaf Cake	91	Y	N	1614	1469	385	351	18	17	4,9	4,5	50	45	34,7	32	1,3	1,2	4,7	4,3	0,6	0,5
Chocolate Loaf Cake	83	Y	N	1703	1419	408	340	23	19	11,4	9,5	43	36	37	31	2,4	2,0	5,4	4,5	0,2	0,2

Product Name	Portion Size	Product Suitable for		Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
	g / ml	Vegetarian	Vegan	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit
Cakes																					
Cookies & Cream Cake (new recipe)	175	N	N	1503	2630	360	630	21	37	9,4	16,5	37	64	26	46	2,3	4,0	4,6	8,1	0,53	0,93
Raspberry Cheesecake	132	Y	N	1392	1838	334	441	21	28	13	17	31	40	20	26	0,6	0,8	5,1	6,7	0,42	0,55
Caramel Cheesecake	132	Y	N	1478	1957	355	470	24	31	14	19	29	39	18	24	0,6	0,8	5,4	7,1	0,48	0,63
Chocolate Lover Cake	182	Y	N	1575	2867	377	686	21	39	10	18,6	42	76	32	58,8	3,1	5,6	4,7	8,6	0,7	1,30
Chocolate Lava Cake	90	Y	N	1765	1606	425	387	33	30	20	18,0	24	22	22	19,8	-	-	8,0	7,2	0,0	0,03
Dulche de Leche & Chocolate Lava Cake	90	Y	N	1660	1485	399	356	27	24	16	14,0	31	28	29	16,0	-	-	7,9	7,1	0,1	0,09
Apple Pie	146	Y	N	786	1148	187	273	4,6	6,7	2,8	4,1	33	48	21	31	1,7	2,5	2,2	3,2	0,20	0,29
Fruit, yoghurt, sandwiches and salads																					
FRUIT SALAD		Y	Y	242	484	58	116	0,2	0,4	0,0	0,0	13	26	12	23	1,7	3,4	0,8	1,6	0,00	0,00
FRUIT SALAD	250	Y	Y	210	525	50	125	0,2	0,5	0,0	0,0	10	26	9	24	1,5	3,8	0,5	1,3	0,00	0,00
FOREST FRUIT & NUT YOGHURT		Y	N	682	1773	163	424	8,0	21	3,0	7,8	16	42	6,0	16	0,8	2,1	5,3	14	0,12	0,30
Starwberry yoghurt & Muesli	193	Y	N	407	785	97	187	3,5	7	2,2	4,2	12	24	9,1	18	-	-	3,9	8	0,10	0,19
Peach Passion yoghurt & Muesli	193	Y	N	443	834	106	199	3,5	7	2,2	4,2	14	27	10,7	21	1,5	0,0	3,8	7	0,10	0,19
VEGAN BERRY BIRCHER		Y	Y	901	1802	214	428	9,0	18	6,0	12	28	56	16	32	2,0	4,0	4,0	8,0	0,19	0,38
Apple Cranberry Bircher	225	Y	N	569	1280	136	306	5,2	12	2,8	6	18	40	13	30	1,1	2,5	4,3	9,7	0,20	0,45
Warm & Toasted Bagel	85	Y	Y	1300	1105	307	261	4,0	3,4	0,4	0,3	57	48	5,5	4,7	2,5	2,1	9,6	8,2	1,4	1,2
Prosciutto Bagel	186	N	N	898	1670	215	400	6,5	12	2,3	4,3	28	51	6,1	11	0,7	1,3	11	21	0,98	1,82
PASTRAMI PRETZEL	185	N	N	1048	1939	250	463	13	24	3,0	5,6	25	46	3,0	5,6	1,0	1,9	9,0	17	1,6	2,9
TUNA MELT PANINI	180	N	N	1134	2041	271	488	13	23	2,0	3,6	26	47	1,0	1,8	2,0	3,6	11	20	1,2	2,2
CHICKEN & AVOCADO SANDWICH		N	N	832	1747	200	420	11	22	1,8	3,8	17	35	1,0	2,1	1,5	3,2	8,7	18	0,72	1,5
HOUSE CHICKEN SALAD		N	N	787	1952	189	469	11	28	1,5	3,7	14	35	1,5	3,7	0,6	1,5	7,5	19	0,40	0,99
ITALIAN PASTA SALAD WITH GRILLED VEGGIES		Y	N	619	1479	148	354	7,0	17	2,8	6,7	15	35	2,3	5,4	1,0	2,4	6,1	15	0,72	1,7
Breakfast Croissant Bun	150	N	N	1242	1863	297	446	16	24	9,6	14,5	25	38	25,4	38,2	-	-	10	15	1,1	1,7
Croissant Roll Ham & Cheese	155	N	N	1108	1717	264	409	12	19	7,8	15	25	38	4,7	7,3	-	-	12	15	1,4	2,2
CREAMCHEESE BAGEL		N	N	1095	1643	261	392	11	16	5,9	8,9	32	49	3,3	5,0	1,8	2,7	8,2	12	1,5	2,3
SANDWICH BLT		N	N	878	1651	211	397	11	20	2,0	3,8	22	41	0,8	1,4	1,6	3,2	6,5	12	0,79	1,5
BREAKFAST CIABATTA		N	N	897	1767	213	419	6,6	13	1,9	3,8	29	58	0,5	1,0	-	-	8,6	17	0,82	1,6
HAM & CHEESE CROISSANT		N	N	1460	1504	350	361	22	23	4,6	4,7	27	27	0,6	0,6	-	-	11	11	0,80	0,80
CHIPOTLE CHICKEN BAGUETTE		N	N	1053	2211	251	528	11	24	2,2	4,6	25	52	1,4	2,9	-	-	12	24	1,1	2,3
Mozzarella Vegetable Focaccia	185	Y	N	1084	2005	259	479	11	21	5,4	10,0	30	55	2,6	4,8	-	-	9	17	1,3	2,4
HAM & CHEESE TOASTIE	185	N	N	906	1676	217	401	9	16	5,2	9,6	14	25	1,9	3,5	-	-	13	24	1,3	2,4
FIVE CHEESE TOASTIE	155	N	N	1013	1570	242	375	10	16	6,2	9,6	16	25	2,1	3,3	-	-	11	18	1,2	1,9
Pesto Vegetarian Toastie	200	Y	N	1059	2118	255	510	12	25	5,4	15	20	38	1,1	2,2	-	-	14	15	1,0	2,0
Ham & Emmental Sandwich	150	N	N	1051	1577	251	377	12	18	6,2	9,3	22	32	0,4	0,6	-	-	14	21	1,6	2,4
Chicken & Cheddar Sandwich	145	N	N	1194	1731	286	415	16	23	3,8	5,5	24	34	0,6	0,9	-	-	12	17	1,7	2,4
Tomato & Mozzarella Sandwich	145	N	N	1290	1871	309	448	18	25	6,3	9,1	24	35	1,9	2,8	-	-	13	19	1,6	2,3
Barbecue Vegan Panini	185	Y	Y	862	1595	205	379	6	12	2,7	14,5	26	38	6,3	11,7	-	-	9,0	15	1,2	2,2
Vegetarian Ranch Wrap	185	Y	N	1214	2246	289	535	13	25	4,3	14,5	33	38	4,1	7,6	-	-	9,2	15	1,4	2,7
Mac & Cheese	300	Y	N	844	2532	202	606	11	34	7,2	21,6	17	52	1,5	4,5	-	-	7,0	22	0,50	1,5

Product Name	Portion Size	Product Suitable for		Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
	g / ml	Vegetarian	Vegan	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit
	Snacks / Ready to Drink																				
Kettle Lightly Salted Crisps	40	Yes	Yes	2139	856	513	205	30,1	12,0	3,5	1,4	52	21	1	0	6,5	2,6	5,8	2,3	0,90	0,36
Kettle Chips Honey BBQ	40	Yes	No	2194	878	526	210	30,8	12,3	3,1	1,2	55	22	3	1	4,2	1,7	4,8	1,9	1,3	0,52
Gold Coin	23	Yes	No	2180	501	521	120	27,7	6,4	16,6	3,8	60	14	59	14	3,0	0,7	6,1	1,4	0,12	0,01
Caramel Waffles	78	Yes	No	1894	739	452	176	21,0	8,2	12,0	4,7	62	24	35	14	1,5	0,6	3,0	1,2	0,58	0,23
Innocent Super Smoothie - Energy 300 ML	300	Yes	Yes	221	663	52	156	0,0	0,0	0,0	0,0	12	36	10	30	0,8	2,4	0,6	1,8	0,00	0,00
Innocent Super Smoothie - Antioxydant 300 ML	300	Yes	Yes	230	690	54	162	< 0,5	-	< 0,1	-	13	39	11	33	1,1	3,3	<0,5	-	< 0,01	-
Innocent Super Smoothie - Culture crush 300 ML	300	Yes	No	240	720	57	171	0,7	2,1	0,5	1,5	12	36	10	30	1,2	3,6	0,0	0,0	0,10	0,30
Innocent Super smoothie - Recharge 300 ML	300	Yes	Yes	189	567	45	135	0,0	0,0	0,0	0,0	11	33	10	30	0,5	1,5	0,0	0,0	0,00	0,00
Innocent Juice - Apple 330 ML	330	Yes	Yes	190	627	45	149	0,0	0,0	0,0	0,0	11	36	9,5	31	0,5	1,7	0,2	0,7	0,00	0,00
Innocent Juice - Orange 330 ML	330	Yes	Yes	156	515	37	122	0,0	0,0	0,0	0,0	7,8	26	7,8	26	0,9	3,0	0,8	2,6	0,00	0,00
Innocent Juice - Apple & Raspberry 330 ML	330	Yes	Yes	177	584	42	139	0,0	0,0	0,0	0,0	9,6	32	8,9	29	0,7	2,3	0,3	1,0	0,00	0,00
Innocent Coconut Water 500 ML	500	Yes	Yes	60	300	14	70	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	18	2,2	11	0	0	0,0	0,0	0,07	0,35
Brownie	55	Yes	No	1785	982	426	234	22	12	13	7,2	50	28	37	20	2	1	6,0	3,3	0,30	0,17
Madeleine	50	Yes	No	1879	940	450	225	26	13	17	8,5	51	26	27	14	1	1	4,9	2,5	0,59	0,30
Chocolate Madeleine	50	Yes	No	1967	984	472	236	28	14	18	9,0	51	26	30	15	2	1	4,8	2,4	0,48	0,24
Cookie Straw	20	Yes	No	1902	377	452	90	13	3	8	1,5	76	15	47	9	2	< 0,5	6,9	1,4	0,38	0,08

SPRING 2022 Food Allergen Guide - Bakery

WE CANNOT GUARANTEE THAT ANY OF OUR PRODUCTS ARE FREE FROM ALLERGENS (INCLUDING MILK/DAIRY, EGGS, SOYA, NUTS, PEANUTS, GLUTEN AND OTHERS) AS WE USE SHARED EQUIPMENT TO STORE, PREPARE AND SERVE THEM! **All of our products may contain traces of all allergens.**

For all packaged foods including impulse items please refer to the package label for allergen information.

✓ : Allergen present in the product

Product Name	Cereals containing Gluten						Milk	Eggs	Soya	Nuts								S02 & Sulphites >10ppm	Sesame Seeds	Peanuts	Mustard	Celery	Lupins	Crustaceans	Molluscs	Fish	
	Wheat	Rye	Barley	Oats	Spelt	Khorasan Wheat				Almonds	Hazelnuts	Walnuts	Cashew Nuts	Pecan Nuts	Brasil Nuts	Pistachio Nuts	Macadamia Nuts										
Pastries & Pancakes																											
Butter Croissant	✓						✓	✓																			
Pain au Chocolat	✓						✓	✓	✓																		
Croissants boier - new recipe	✓						✓	✓																			
Chocolate broodjes - new recipe	✓						✓	✓	✓																		
Chocolate Twist	✓						✓	✓	✓																		
Cinnamon Roll	✓						✓	✓	✓																		
Trio of Pancakes	✓						✓	✓																			
French Toast	✓						✓	✓																			
Waffle	✓						✓	✓	✓																		
Baked in store pastries																											
Croissant	✓						✓	✓																			
Pain au Chocolat	✓						✓	✓	✓																		
Croissants boier uit de Charentestreek - new recipe	✓						✓	✓																			
Chocolate broodjes boier uit de Charentestreek - new recipe	✓						✓	✓	✓																		
Raisin Roll	✓						✓	✓																			
Chocolate Pretzel	✓						✓	✓	✓	✓																	
Cinnamon Roll	✓						✓																				
Bars & Brownies																											
Granola Bar				✓			✓			✓					✓												
Millionnaire's Shortbread	✓						✓		✓																		
Chocolate Brownie	✓						✓	✓	✓																		
Cookies & Cream Brownie	✓						✓	✓	✓	✓																	
Peanut Butter Stack	✓						✓	✓	✓												✓						
Precooked Cookies																											
Chocolate Chip Cookie	✓						✓	✓	✓																		
Double Chocolate Cookie	✓						✓	✓	✓																		
White & Cranberries Cookie	✓						✓	✓	✓																		
White & Macadamia Cookie	✓						✓	✓	✓																✓		

Baked in store cookies

Chocolate Chunk Cookie	✓							✓	✓																	
Double Chocolate Cookie	✓						✓	✓	✓																	
White Macadamia Cookie	✓						✓	✓	✓								✓									

Product Name	Cereals containing Gluten						Milk	Eggs	Soya	Nuts							S02 & Sulphites >10ppm	Sesame Seeds	Peanuts	Mustard	Celery	Lupins	Crustaceans	Molluscs	Fish	
	Wheat	Rye	Barley	Oats	Spelt	Khorasan Wheat				Almonds	Hazelnuts	Walnuts	Cashew Nuts	Pecan Nuts	Brasil Nuts	Pistachio Nuts										Macadamia Nuts
Muffins																										
Blueberry Muffin	✓						✓	✓																		
Chocolate Hazelnut Muffin	✓						✓	✓	✓		✓															
Double Chocolate Muffin	✓						✓	✓	✓																	
Chocolate Chunk Muffin	✓						✓	✓	✓																	
Donuts																										
Cristal Donut	✓						✓		✓																	
White Donut	✓						✓		✓																	
Strawberry Donut	✓						✓		✓																	
Dark Donut	✓						✓		✓																	
Loaf Cakes																										
Banana Bread	✓						✓	✓			✓															
Carrot Loaf Cake	✓						✓	✓																		
Lemon Loaf Cake	✓						✓	✓																		
Chocolate Loaf Cake	✓						✓	✓	✓																	
Cakes																										
Cookies & Cream Cake (new recipe)	✓						✓	✓	✓																	
Raspberry Cheesecake	✓			✓			✓	✓	✓																	
Caramel Cheesecake																										
Chocolate Lover Cake	✓						✓	✓	✓																	
Chocolate Lava Cake							✓	✓																		
Dulche de Leche & Chocolate Lava Cake							✓	✓																		
Apple Pie	✓						✓	✓																		

SPRING 2022 Food Allergen Guide - Fresh & Prepared, Snacks and Ready to drink

WE CANNOT GUARANTEE THAT ANY OF OUR PRODUCTS ARE FREE FROM ALLERGENS (INCLUDING MILK/DAIRY, EGGS, SOYA, NUTS, PEANUTS, GLUTEN AND OTHERS) AS WE USE SHARED EQUIPMENT TO STORE, PREPARE AND SERVE THEM! **All of our products sold unwrapped may contain traces of all allergens.** The traces declared below have been provided by our suppliers and only apply while the packaging is closed (the product is eaten immediately from the packaging without heating step in our stores).

For all packaged foods including impulse items please refer to the package label for allergen information.

✓ : Allergen present in the product
T : Traces of the allergen

Product Name	Cereals containing Gluten	Milk	Eggs	Soybeans	Nuts	S02 & Sulphites >10ppm	Sesame Seeds	Peanuts	Mustard	Celery	Lupins	Crustaceans	Molluscs	Fish
Fruit, Yoghurt, Sandwiches & Salads														
FRUIT SALAD														
FRUIT SALAD														
FOREST FRUIT & NUT YOGHURT	T	✓			✓									
Starwberry yoghourt & Muesli	✓ (oat, wheat)	✓												
Peach Passion yoghourt & Muesli	✓ (oat, wheat)	✓												
VEGAN BERRY BIRCHER	✓													
Apple Cranberry Bircher	✓	✓			✓			✓						
Warm & Toasted Bagel	✓	T	T	✓	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
PASTRAMI PRETZEL	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓				
TUNA MELT PANINI	✓	✓	✓	✓			✓		✓					✓
CHICKEN & AVOCADO SANDWICH	✓	✓	✓	✓					✓					✓
HOUSE CHICKEN SALAD	✓	✓	✓						✓					✓
ITALIAN PASTA SALAD WITH GRILLED VEGGIES	✓	✓												
Breakfast Croissant Bun	✓ (wheat)	✓	✓	✓	T	✓	T		✓	T		T	T	T
Croissant Roll Ham & Cheese	✓ (wheat)	✓	✓	T	T	T	T		T	T		T	T	T
CREAM CHEESE BAGEL	✓	✓	T	T	T	T	✓	T	T	T	T	T	T	T
Prosciutto Bagel	✓	✓	✓	✓	T	T	✓	T	✓	T	T	T	T	T
SANDWICH BLT	✓		✓	✓			✓		✓					
ALL DAY BREAKFAST	✓		✓						✓					
CROISSANT HAM CHEESE REGULAR	✓	✓												
CHIPOTLE CHICKEN BAGUETTE	✓	✓	✓	✓			✓		✓					
Mozzarella Vegetable Focaccia	✓ (wheat)	✓	✓	T	T	T	T		T	T		T	T	T
HAM & CHEESE TOASTIE	✓ (wheat)	✓	T	T	T	T	T		✓	T		T	T	T
FIVE CHEESE TOASTIE	✓ (wheat)	✓	T	T	T	T	T		✓	T		T	T	T
Pesto Vegetarian Toastie	✓ (blé)	✓	✓	✓	T	T	T		T	T		T	T	T
Ham & Emmental Sandwich	✓ (wheat)	✓	T	T	T	T	T		T	T		T	T	T
Chicken & Cheddar Sandwich	✓ (wheat)	✓	✓	T	T	T	T		✓	T		T	T	T
Tomato & Mozzarella Sandwich	✓ (wheat)	✓	T	T	T	T	T		T	T		T	T	T
Barbecue Vegan Sandwich	✓ (blé)	T	T	✓	T	✓	T		✓	✓		T	T	T
Vegetarian Ranch Wrap	✓ (blé)	✓	✓	✓	T	T	T		T	T		T	T	T
Mac & Cheese	✓ (wheat)	✓	T	T	T	T	T		T	T		T	T	T

Product Name	Cereals containing Gluten	Milk	Eggs	Soybeans	Nuts	S02 & Sulphites >10ppm	Sesame Seeds	Peanuts	Mustard	Celery	Lupins	Crustaceans	Molluscs	Fish
Snacks / Ready to drink														
Kettle Lightly Salted Crisps														
Kettle Chips Honey BBQ														
Gold Coin		✓		T	T			T						
Caramel Waffles	✓ (wheat)	✓		✓										
Innocent Super Smoothie - Energy 300 ML														
Innocent Super Smoothie - Antioxydant 300 ML														
Innocent Super Smoothie - Culture crush 300 ML				T										
Innocent Super smoothie - Recharge 300 ML														
Innocent Juice - Apple 330 ML														
Innocent Juice - Apple & Raspberry 330 ML														
Innocent Juice - Orange 330 ML														
Innocent Coconut Water 500 ML														
Brownie	✓ (wheat)	✓	✓	✓	T			T						
Madeleine	✓ (wheat)	✓	✓	T	T									
Chocolate Madeleine	✓ (wheat)	✓	✓	T	T									
Cookie Straw	✓ (wheat)	✓	✓	T	T (walnut)			T						