

SPRING 2026

Food Nutritional Information / Voedinginformatie / Information Nutritionnelle

Les informations concernant des produits exclusifs dans certains de nos salons en gare, aire de service, aéroport ou autres localisations pourraient ne pas être présentes dans ce document. Si vous avez besoin de détails sur ces produits, consultez votre barista, qui sera ravi de vous fournir les informations nécessaires.

The details about exclusive products at specific locations in train stations, gas station, airports or other locations might not be included in this document. For more information on these products, please consult your barista, who will be delighted to provide you with the necessary details.

De details van exclusieve producten op specifieke locaties, zoals treinstations, tankstations, luchthavens of andere plekken, zijn mogelijk niet in dit document opgenomen. Voor meer informatie over deze producten kunt u uw barista raadplegen, die u graag voorziet van de benodigde details.

| Product Name                                            | Portion Size         | Product Suitable for :             |             | Energy (kJ)  | Energy (kCal)  | Fat (g)            | Of which are saturates (g) | Carbohydrates (g) | Of which are sugars (g) | Fibre (g)  | Protein (g)  | Salt (g) |
|---------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------|-------------|--------------|----------------|--------------------|----------------------------|-------------------|-------------------------|------------|--------------|----------|
| Productnaam                                             | Portiegrootte        | Compatibel met een voeding :       |             | Energie (kJ) | Energie (kCal) | Vet (g)            | Waarvan verzadigd (g)      | Koolhydraten (g)  | Waarvan suikers (g)     | Vezels (g) | Eiwitten (g) | Zout (g) |
| Nom du produit                                          | Taille de la portion | Compatible avec une alimentation : |             | Energie (kJ) | Energie (kCal) | Matière grasse (g) | dont AG saturés (g)        | Glucides (g)      | Dont sucres (g)         | Fibre (g)  | Protéine (g) | Sel (g)  |
|                                                         | (g)                  | Vegetarian                         | Vegan       | Per 100g     | Per 100g       | Per 100g           | Per 100g                   | Per 100g          | Per 100g                | Per 100g   | Per 100g     | Per 100g |
| Pastries / Viennoiserie                                 |                      |                                    |             |              |                |                    |                            |                   |                         |            |              |          |
| Croissant precooked / précuit                           | 60                   | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1785         | 425            | 23                 | 15                         | 45                | 8,9                     | 2,4        | 8,5          | 0,59     |
| Pain au Chocolate precooked / precooked                 | 70                   | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1795         | 430            | 23                 | 15                         | 47                | 13,8                    | 2,9        | 8,0          | 0,52     |
| Croissant baked in store                                | 65                   | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1838         | 441            | 27                 | 19                         | 40                | 6,3                     | 2,3        | 8            | 1        |
| Pain au Chocolate baked in store                        | 75                   | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1772         | 424            | 24                 | 16                         | 41                | 13,5                    | 3,0        | 8,4          | 0,93     |
| Sweet Buns / Breads                                     |                      |                                    |             |              |                |                    |                            |                   |                         |            |              |          |
| Brioche French Toast / Brioche pain perdu               | 85                   | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1268         | 303            | 15                 | 9,0                        | 33                | 12,0                    | 0,7        | 8,6          | 0,30     |
| Trio of Pancakes / Trio de pancakes                     | 120                  | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1242         | 298            | 14                 | 3,0                        | 36                | 14,2                    | 0,9        | 6,7          | 1,09     |
| Pistachio Pyramid                                       | 85                   | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1733         | 415            | 25                 | 9,8                        | 39                | 15,0                    | 1,8        | 7,7          | 0,53     |
| Hazelnut Pyramid                                        | 85                   | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1658         | 397            | 21                 | 7,6                        | 45                | 21,0                    | 1,8        | 6,0          | 0,47     |
| Cinnamon Roll Backed in store with icing / avec glazage | 122                  | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1325         | 315            | 12                 | 6,0                        | 47                | 23,5                    | 1,6        | 4,9          | 0,72     |
| Cinnamon Roll Precooked                                 | 100                  | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1270         | 303            | 6                  | 2,5                        | 56                | 30,0                    | 2,1        | 4,2          | 0,73     |
| Traybakes                                               |                      |                                    |             |              |                |                    |                            |                   |                         |            |              |          |
| Brownie                                                 | 90                   | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1705         | 407            | 20,10              | 11,20                      | 48,80             | 33,90                   | 3,20       | 5,80         | 0,31     |
| Pistachio Square                                        | 2160                 | Yes/Ja/Oui                         | No/Niet/Non | 1598         | 381            | 20                 | 6,9                        | 41                | 23,0                    | 2,3        | 7,7          | 0,29     |

|                                                                       |      |             |             |         |       |      |      |       |      |      |     |      |
|-----------------------------------------------------------------------|------|-------------|-------------|---------|-------|------|------|-------|------|------|-----|------|
| White choco & Ube square                                              | 80   | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1942    | 465   | 27   | 16,0 | 50    | 40,0 | 0,7  | 5,2 | 0,44 |
| Cookies                                                               |      |             |             |         |       |      |      |       |      |      |     |      |
| Chocolate Chip / Pépites de Chocolat<br>Cookie precooked              | 80   | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1990    | 475   | 22   | 9    | 62    | 37,8 | -    | 5,9 | 0,76 |
| Double Chocolate / double chocolat<br>Cookie precooked                | 80   | Yes/Ja      | No/Niet     | 1898    | 452   | 19   | 9    | 64    | 38,0 | -    | 5,1 | 0,64 |
| White & Macadamia Blanc et macadamia<br>Cookie precooked              | 80   | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1971    | 470   | 22   | 11   | 59    | 37,7 | -    | 8,6 | 0,57 |
| Chocolate Chunk pépite de chocolat<br>cookie Baked in store           | 130  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1906    | 455   | 20,8 | 9,2  | 60    | 38,5 | -    | 6,3 | 0,51 |
| All Chocolate / tout choco<br>cookie Baked in store                   | 130  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1880    | 449   | 21   | 8    | 57    | 35,0 | -    | 6,6 | 0,48 |
| White Chocolate Cookie /<br>Cookie chocolat blanc, Baked in store     | 130  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1948    | 465   | 23,3 | 11,2 | 57,21 | 34,8 | -    | 6,1 | 0,83 |
| Muffins                                                               |      |             |             |         |       |      |      |       |      |      |     |      |
| Blueberry Muffin / Muffin myrtille fourré saveur myrtille             | 130  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1402    | 334   | 14   | 3    | 45    | 23   | -    | 6   | 1,1  |
| Double Chocolate Muffin / Muffin double chocolat fourré chocolat noir | 130  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1581    | 377   | 17   | 5    | 49    | 28   | 2,9  | 6,1 | 1,1  |
| Chocolate Chunk Muffin / Muffin Pépite de chocolat fourré cacao       | 130  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1580    | 377   | 17   | 4,6  | 50    | 28   | 2,2  | 5,9 | 1,1  |
| Donuts                                                                |      |             |             |         |       |      |      |       |      |      |     |      |
| Cristal Donut / Donut sucre Cristal®                                  | 65   | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1 839,0 | 450   | 26   | 12   | 45    | 15   | 1,0  | 6,2 | 0,64 |
| White Donut / Donut Blanc                                             | 75   | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1 895,0 | 453   | 28   | 17   | 45    | 21   | 1,1  | 5,0 | 1,0  |
| Donut Matcha                                                          | 84   | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1828    | 438,0 | 27,0 | 13,0 | 42,0  | 21,0 | 0,2  | 6,7 | 1,20 |
| Donut UBE                                                             | 84   | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1614    | 387,0 | 23,0 | 13,0 | 38,0  | 21,0 | 1,3  | 6,4 | 0,00 |
| Loaf Cakes                                                            |      |             |             |         |       |      |      |       |      |      |     |      |
| Banana Bread                                                          | 90   | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1449    | 347   | 19   | 2,0  | 39,00 | 22,0 | 1,4  | 4,2 | 0,35 |
| Carrot Loaf Cake                                                      | 100  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1634    | 390   | 18   | 3,3  | 51    | 31   | 3,3  | 4,4 | 0,73 |
| Lemon Loaf Cake                                                       | 115  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1615    | 386   | 20   | 5,4  | 45    | 28   | 1,6  | 5,7 | 0,66 |
| Matcha & Ube Loaf Cake                                                | 100  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1667    | 401   | 21   | 7,0  | 47    | 32   | 1,4  | 5,2 | 0,53 |
| Cakepops                                                              |      |             |             |         |       |      |      |       |      |      |     |      |
| Birthday Cakepop                                                      | 34,0 | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 2093    | 501   | 29   | 14,0 | 55    | 25   | <0,5 | 4,9 | 0,63 |
| Cookie and Cream Cakepop                                              | 34,0 | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 2049    | 490   | 28   | 15,0 | 55    | 41   | <0,5 | 4,4 | 0,62 |
| Round Cakes                                                           |      |             |             |         |       |      |      |       |      |      |     |      |
| Cookies & Cream Cake                                                  | 175  | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 1400    | 335   | 17   | 7    | 40    | 22   | -    | 5   | 0    |

|                                                 |     |             |             |         |        |       |       |       |       |       |       |       |
|-------------------------------------------------|-----|-------------|-------------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Chocolate Lover Cake                            | 182 | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 1490    | 358    | 20    | 7     | 38    | 33    | -     | 5     | 0     |
| Sandwiches                                      |     |             |             |         |        |       |       |       |       |       |       |       |
| Chicken & Cheddar Sandwich *                    | 145 | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 1194    | 286    | 16    | 4     | 24    | 1,0   | -     | 11,8  | 1,66  |
| Tomato & Mozzarella Sandwich                    | 185 | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1084    | 259    | 11    | 5,4   | 30    | 3,0   | -     | 9,4   | 1,30  |
| Ham & Cheese Toastie *                          | 185 | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 906     | 217    | 9     | 5     | 14    | 2,0   | -     | 12,8  | 1,30  |
| Five Cheese Toastie                             | 155 | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 1013    | 242    | 10    | 6,2   | 16    | 2,0   | -     | 11,4  | 1,20  |
| Turkey toastie*                                 | 200 | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 957     | 228    | 9,8   | 5,3   | 19,0  | 1,2   | -     | 15,0  | 1,32  |
| Egg & Bacon Muffin *                            | 130 | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 1131    | 270    | 15    | 7,3   | 20    | 0,6   | -     | 13,0  | 0,95  |
| Egg & Avocado Muffin                            | 125 | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 980,00  | 234,00 | 12,00 | 4,50  | 21,70 | 1,10  | -     | 9,90  | 0,96  |
| Scrambled egg cheese<br>Oeufs brouillés fromage | 170 | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1292,00 | 313,00 | 29,00 | 13,00 | 1,90  | 1,60  | 0,4   | 11,00 | 0,65  |
| Scrambled eggs bacon*<br>Oeufs brouillés bacon* | 170 | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 1238,00 | 300,00 | 28,00 | 12,00 | 1,90  | 1,60  | 0,03  | 10,00 | 0,82  |
| Mini Tuna / Mini Thon                           | 50  | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 854,00  | 203,00 | 5,00  | 0,70  | 24,10 | 1,00  | -     | 15,60 | 1,64  |
| Mini Turkey / Mini Dinde                        | 70  | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 938,00  | 223,00 | 9,00  | 5,27  | 19,90 | 1,00  | -     | 14,60 | 1,75  |
| Mini Iberian                                    | 45  | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 1580    | 378,00 | 20,00 | 9,10  | 22,50 | 0,60  | -     | 27,00 | 3,25  |
| Salad Bowl (FR only)                            |     |             |             |         |        |       |       |       |       |       |       |       |
| Buddhha Bowl                                    | 340 | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 821     | 197    | 13,0  | 2,2   | 13    | 4,3   | 3     | 5,6   | 0,70  |
| Poke Bowl                                       | 340 | No/Niet/Non | No/Niet/Non | 679     | 162    | 5,6   | 0,5   | 22    | 5,9   | 1,8   | 4,9   | 0,80  |
| Yoghurt / Yaourt                                |     |             |             |         |        |       |       |       |       |       |       |       |
| Creamy protein stracciatela                     | 170 | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 342     | 81     | 1     | 0,1   | 11    | 11    | -     | 8     | 0,17  |
| creamy protein pistache                         | 170 | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 466     | 110    | 2     | 0,8   | 14    | 14    | -     | 8     | 0,19  |
| Impulse                                         |     |             |             |         |        |       |       |       |       |       |       |       |
| Gold Coin                                       | 23  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 2180    | 521    | 28    | 16,6  | 60    | 59    | 3     | 6,1   | 0,12  |
| Caramel Waffles                                 | 78  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1894    | 452    | 21    | 12,0  | 62    | 35    | 1,5   | 3     | 0,58  |
| Madeleine                                       | 50  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1879    | 450    | 26    | 17,0  | 51    | 27    | 1,2   | 4,9   | 0,59  |
| Cookie Straw                                    | 20  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1902    | 452    | 13    | 7,6   | 76    | 47    | 1,5   | 6,9   | 0,38  |
| Meteorites Candy                                | 100 | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1513    | 356    | <0,5  | -     | 89    | 67    | -     | <0,5  | 0,28  |
| Mermaid Candy                                   | 4   | Yes/Ja/Oui  | Yes/Ja/Oui  | 1422    | 335    | <0,5  | <0,1  | 83    | 70    | 1,4   | <0,5  | 0,56  |
| Hazelnut bar                                    | 40  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 2416    | 581    | 42    | 3,0   | 38,1  | 30,7  | 6,3   | 10,1  | <0,01 |
| Pistachio bar                                   | 40  | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 2254    | 540    | 31    | 4,0   | 43,5  | 32,4  | 7,3   | 13,8  | <0,01 |
| Franui dark                                     | 150 | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1558    | 374    | 25    | 16,0  | 31    | 29    | 4,7   | 2,7   | 0,06  |
| Franui milk                                     | 150 | Yes/Ja/Oui  | No/Niet/Non | 1496    | 358    | 22    | 13,0  | 35    | 34    | 5,2   | 1,4   | 0,11  |
| Ready to drink                                  |     |             |             |         |        |       |       |       |       |       |       |       |
| White Peach Ice Tea                             | 300 | Yes/Ja/Oui  | Yes/Ja/Oui  | 141     | 33     | 0     | 0,0   | 8     | 8     | <0,01 | <0,01 | 0,01  |
| Lemon Mint Ice Tea                              | 300 | Yes/Ja/Oui  | Yes/Ja/Oui  | 107     | 24     | 0     | 0,0   | 6     | <0,01 | <0,01 | 0,61  | <0,01 |
| Apple Juice 33CL                                | 300 | Yes/Ja/Oui  | Yes/Ja/Oui  | 170     | 40     | 0     | 0,0   | 10    | 10    | 0,1   | 0,10  | 0,00  |
| Lemon Citrus 33CL                               | 300 | Yes/Ja/Oui  | Yes/Ja/Oui  | 187     | 44     | 0     | 0,0   | 11    | 11    | 0     | <0,5  | 0,00  |
| Mixed Berries Smoothie 33CL                     | 300 | Yes/Ja/Oui  | Yes/Ja/Oui  | 226     | 53     | <0,5  | <0,1  | 12    | 12    | 1     | 0,8   | <0,01 |

|                                             |            |            |             |      |     |      |      |    |    |     |      |      |
|---------------------------------------------|------------|------------|-------------|------|-----|------|------|----|----|-----|------|------|
| <b>Apple Kiwi Smoothie 33 CL</b>            | <b>300</b> | Yes/Ja/Oui | Yes/Ja/Oui  | 173  | 41  | <0,5 | 0,0  | 10 | 10 | 0,6 | <0,5 | 0,00 |
| <b>Exotic Juice 33CL</b>                    | <b>300</b> | Yes/Ja/Oui | Yes/Ja/Oui  | 165  | 39  | 0    | 0,0  | 10 | 10 | 0   | 0    | 0,00 |
| <b>Tropical Smoothie 33 CL</b>              | <b>300</b> | Yes/Ja/Oui | Yes/Ja/Oui  | 238  | 56  | <0,5 | <0,1 | 13 | 12 | 0,8 | 0,6  | 0,00 |
| <b>Orange Juice 33CL</b>                    | <b>300</b> | Yes/Ja/Oui | Yes/Ja/Oui  | 148  | 35  | 0    | 0,0  | 8  | 8  | 0   | 0,6  | 0,00 |
| <b>Sides</b>                                |            |            |             |      |     |      |      |    |    |     |      |      |
| <b>Caramel Sauce</b>                        | <b>-</b>   | Yes/Ja/Oui | No/Niet/Non | 1668 | 397 | 16   | 10,0 | 62 | 57 | 0   | 1,3  | 0,50 |
| <b>Strawberry jam / Confiture de fraise</b> | <b>15</b>  | Yes/Ja/Oui | Yes/Ja/Oui  | 1107 | 260 | 0    | 0,0  | 64 | 64 | 1,1 | 0,4  | 0,00 |
| <b>Apricot jam / Confiture d'abricot</b>    | <b>15</b>  | Yes/Ja/Oui | Yes/Ja/Oui  | 1107 | 261 | 0    | 0,0  | 64 | 64 | 0,9 | 0,5  | 0,00 |
| <b>Honey / Miel</b>                         | <b>15</b>  | Yes/Ja/Oui | No/Niet/Non | 1371 | 323 | 0    | 0,0  | 80 | 80 | 0,1 | 0,4  | 0,00 |
| <b>Maple syrup / Sirop d'érable</b>         | <b>20</b>  | Yes/Ja/Oui | Yes/Ja/Oui  | 1129 | 266 | <0,5 | <0,5 | 66 | 58 | -   | <0,5 | 0,03 |

\* Origine des viandes :

Chicken and Cheddar Sandwich : Poulet d'origine UE (élevé, abattu)

Egg&Bacon Muffin : Porc d'origine UE (élevé, abattu)

Old Amsterdam cheese & ham Toastie : Porc d'origine Espagne (élevé, abattu)

Ham and Cheese Sandwich : Porc d'origine Espagne (élevé, abattu)

Mini Iberic : Porc d'origine Espagne (élevé, abattu)

Mini Turkey : Dinde d'origine UE (élevé, abattu)

Turkey Toastie : Dinde d'origine France (élevé, abattu)